

# Mittelrhein-Volkslauf



10 KM

So. 06. Mai 2007

Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		00:33:55	322	Ajmedar, Said		MKV Godesberg	1968	1	M35	03:23,5
2		00:35:32	55	Hönig, Sebastian		Rhein-Neckar-Speed	1978	1	MHK	03:33,2
3		00:35:37	84	Osten, Christian		Brühler TV 1879	1984	2	MHK	03:33,7
4		00:36:22	64	Mörsch, Willi		Brühler TV 1879	1959	1	M45	03:38,2
5		00:36:36	326	Swietlik, Raffael		LAZ Puma Siegburg Troisd	1988	1	MJugA	03:39,6
6		00:37:15	291	Niebergall, Albert		Tri Power Rhein-Sieg	1957	1	M50	03:43,5
7		00:37:27	332	Schmitz, Frank		Köln	1965	1	M40	03:44,7
8		00:37:49	350	Sieghart, Michael		Sportlich Team Bornheim	1984	3	MHK	03:46,9
9		00:37:49	224	Aymans, Theo		Et Röppt	1955	2	M50	03:46,9
10		00:39:17	444	Schönfelder, Heiko		LT Siebengebirge	1974	1	M30	03:55,7
11		00:39:23	317	Latz, Manfred		Brühler TV 1879	1966	2	M40	03:56,3
12		00:39:37	445	Straußfeld, Michael		LT Siebengebirge	1979	4	MHK	03:57,7
13		00:39:39	122	Stork, Malik		Rheinbach	1967	3	M40	03:57,9
14		00:40:22	149	Schmitz, Georg		LG Eifel-Runners	1966	4	M40	04:02,2
15		00:40:39	130	Blöcker, Thomas		Meckenheim	1962	2	M45	04:03,9
16		00:40:50	107	Mertens, Christoph		Oelde	1967	5	M40	04:05,0
17		00:40:56	274	Thielert, Volker		BSG BMVG	1951	1	M55	04:05,6
18		00:41:14	43	Kuck, René		Bornheim	1976	2	M30	04:07,4
19		00:41:19	295	Schue, Pascal		Saarbrücken	1972	2	M35	04:07,9
20		00:41:19	285	Friebe, Andreas		Alfter	1991	1	MJugB	04:07,9
21		00:41:36	286	Gabriel, Jörg		Brühler TV 1879	1964	6	M40	04:09,6
22		00:41:39	198	Preis, Stefan		Bonn	1970	3	M35	04:09,9
23		00:42:23	177	Gäntgen, Peter		Sportlich Team Bornheim	1962	3	M45	04:14,3
24		00:42:46	113	Garlichs, Florian		TuS Siebengebirge	1976	3	M30	04:16,6
25		00:42:57	216	Fritzen, Theo		Sportlich Team Bornheim	1963	7	M40	04:17,7
26		00:43:04	109	Gellert, Georg		TGV Bonn	1949	2	M55	04:18,4
27		00:43:17	185	Sanders, Dr. Olaf		SSF Bonn Triathlon	1967	8	M40	04:19,7
28		00:43:23	118	Ziegler, Joachim		LG Heimerzheim	1962	4	M45	04:20,3
29		00:43:29	343	Müller, Matthias		TB Witterschlick	1989	2	MJugA	04:20,9
30		00:43:31	288	Wurms, Theo		SV Blau-Gelb Dernau	1957	3	M50	04:21,1
31		00:43:31	59	Schöne, Jörg		LG Rheinbach	1971	4	M35	04:21,1
32		00:43:49	156	Kaiser, Frank		laufmonster.de	1969	5	M35	04:22,9
33		00:43:51	436	Schäfer, Christian		Sportlich Team Bornheim	1966	9	M40	04:23,1
34		00:44:08	323	Cadi, Mustapha		MKV Godesberg	1978	5	MHK	04:24,8
35		00:44:16	328	Ohl, Heinz-Hermann		Nümbrecht	1955	4	M50	04:25,6
36		00:44:36	37	Sauerborn, Martin		Kölnische Rundschau	1967	10	M40	04:27,6
37		00:44:43	422	Neusser, Markus		Rennmäuse Siebengebirge	1969	6	M35	04:28,3
38		00:44:49	99	Hahn, Oliver		Bornheim	1968	7	M35	04:28,9
39		00:45:20	282	Kühn, K.-Günter		ATV Bonn	1952	3	M55	04:32,0
40		00:45:21	321	Marte, Bernhard		Risk Runners	1978	6	MHK	04:32,1
1	W	00:45:22	284	Beduhn, Jasmin		Alfterer SC	1990	1	WJugB	04:32,2
41		00:45:23	292	Franz, Harald		Königswinter	1979	7	MHK	04:32,3
2	W	00:45:24	110	Sareike, Frauke		Alfterer SC	1980	1	WHK	04:32,4
42		00:45:25	213	Rüther, Christian		Rheinbach	1965	11	M40	04:32,5
43		00:45:34	72	Henselder, Dieter		Sportlich Team Bornheim	1952	4	M55	04:33,4
44		00:45:39	305	Zimmermann, Werner		FC Pech	1960	5	M45	04:33,9
3	W	00:45:47	166	Rudo, Sabine		Brühler TV 1879	1982	2	WHK	04:34,7
4	W	00:45:51	202	Kolter, Danuta		LC Weilerswist	1955	1	W50	04:35,1
45		00:46:46	148	Binder, Matthias		Wachtberg	1965	12	M40	04:40,6
46		00:47:06	41	Helm, Carsten		BrombeerRunners	1974	4	M30	04:42,6
47		00:47:25	283	Pilgram, Hans-Peter		Köln	1959	6	M45	04:44,5
48		00:47:47	40	Behrendt, Uwe		BrombeerRunners	1972	8	M35	04:46,7
49		00:47:54	135	Helm, Martin		BrombeerRunners	1976	5	M30	04:47,4
5	W	00:48:08	116	Beutler, Mareike		LAC Meckelfeld	1981	3	WHK	04:48,8
50		00:48:15	46	Conrads, Ralf		Sportlich Team Bornheim	1963	13	M40	04:49,5
51		00:48:21	204	Engst, Sascha		SAE / Niederkassel	1969	9	M35	04:50,1
52		00:48:39	299	Unkelbach, Udo		LT Immerwigger	1962	7	M45	04:51,9
53		00:48:45	341	Brettler, Stephan		FC Pech	1963	14	M40	04:52,5

# Mittelrhein-Volkslauf



10 KM

So. 06. Mai 2007

Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
54		00:48:46	340	Kusch, Jochen		FC Pech	1965	15	M40	04:52,6
55		00:48:47	217	Lemke, Norbert		Wachtberg	1964	16	M40	04:52,7
6	W	00:48:51	226	Verschvere, Barbel		Bornheim	1972	1	W35	04:53,1
56		00:48:52	227	Demeolemeester, Ykoe		Bornheim	1972	10	M35	04:53,2
7	W	00:49:15	278	Mager, Anne		Sportlich Team Bornheim	1957	2	W50	04:55,5
8	W	00:49:20	327	Swietlik, Brigitte		LK 42.2 Sankt Augustin	1967	1	W40	04:56,0
57		00:49:23	345	Carle, Thomas		Köln	1969	11	M35	04:56,3
58		00:49:24	427	Hofer, Herbert		Alfterer SC	1940	1	M65	04:56,4
9	W	00:49:25	150	Otto, Angelika		Sportlich Team Bornheim	1960	1	W45	04:56,5
59		00:49:36	172	Kiese, Jörg		Troisdorf	1970	12	M35	04:57,6
60		00:49:37	112	Fassbender, Horst-Pete		Sportlich Team Bornheim	1959	8	M45	04:57,7
61		00:49:41	195	Oelke, Diethelm		Sportverein Sparkasse Köln	1952	5	M55	04:58,1
62		00:49:46	320	Fadel, Andreas		Roisdorf	1968	13	M35	04:58,6
63		00:50:00	308	Mertens, Stephan		Alfter	1961	9	M45	05:00,0
64		00:50:19	300	Klein, Franz-Josef		Bonn	1964	17	M40	05:01,9
65		00:50:28	126	Schreiner, Hans-Peter		SV Vorgebirge	1951	6	M55	05:02,8
66		00:50:30	334	Rubbert, Christoph		Alfter	1962	10	M45	05:03,0
10	W	00:50:43	279	Flecken, Heidrun		LC Weilerswist	1954	3	W50	05:04,3
67		00:50:44	154	Offermann, Thomas		Performance-Plus-Coaching	1963	18	M40	05:04,4
68		00:50:45	294	Blesgen, Thomas		LG Heimerzheim	1969	14	M35	05:04,5
69		00:50:50	301	Packbier, Norbert		LT Immerwigger	1963	19	M40	05:05,0
70		00:51:06	315	Wigger, Michael		Alfter	1966	20	M40	05:06,6
71		00:51:25	333	Robbert, Jonas		Alfter	1991	2	MJugB	05:08,5
11	W	00:51:37	143	Kufahl, Silvia		Sportfreunde-Rot-Weiss Be	1969	2	W35	05:09,7
12	W	00:51:39	162	Huth, Barbara		Alfter	1968	3	W35	05:09,9
13	W	00:51:39	432	Hufnagel, Nicole		Alfter	1968	4	W35	05:09,9
72		00:51:57	144	Pacholke, Frank		Sportfreunde-Rot-Weiss Be	1941	2	M65	05:11,7
73		00:52:13	306	Buettler, Johannes		FC Pech	1966	21	M40	05:13,3
74		00:52:29	349	Böttger, Thomas		Rheinbach	1968	15	M35	05:14,9
75		00:52:45	187	Zander, Stephan		Sportverein Sparkasse Köln	1966	22	M40	05:16,5
76		00:53:01	428	Lebahn, Karsten		FC Pech	1972	16	M35	05:18,1
77		00:53:02	210	Prechtl, Manuel		Risk Runners	1967	23	M40	05:18,2
78		00:53:24	342	Lutat, Martin		St. Augustin	1960	11	M45	05:20,4
79		00:53:28	304	Kreutzberg, Ralf		Alfter	1964	24	M40	05:20,8
80		00:53:29	52	Hintzen, Markus		Bonn	1991	3	MJugB	05:20,9
81		00:53:40	26	Klein, Josef		LK 42.2 Sankt Augustin	1960	12	M45	05:22,0
14	W	00:53:46	169	Runkel, Roswitha		TUS 1905 Arloff-Kirspenich	1951	1	W55	05:22,6
15	W	00:53:48	89	Böckeler, Tina		Bonn	1960	2	W45	05:22,8
82		00:53:48	88	Böckeler, Thomas		Bonn	1958	13	M45	05:22,8
16	W	00:53:54	281	Keru, Svenja		Sportlich Team Bornheim	1964	2	W40	05:23,4
83		00:54:04	207	Backes, Helmut		Alfter	1965	25	M40	05:24,4
17	W	00:54:12	429	Holler, Beate		St. Augustin	1964	3	W40	05:25,2
84		00:54:25	425	Mathari, Manfred		Lae Eupen	1946	1	M60	05:26,5
18	W	00:54:39	49	Schmitt, Kerstin		Wetzestinki / Bonn	1967	4	W40	05:27,9
85		00:54:40	19	Witt, Ulrich		Rot Weiss Lessenich	1951	7	M55	05:28,0
19	W	00:54:42	117	Sackel, Waltraud		LG Heimerzheim	1957	4	W50	05:28,2
86		00:54:45	218	Funke, Rudolf		LG Rheinbach	1944	2	M60	05:28,5
20	W	00:55:05	96	Jansen, Maïke		Bonn	1984	4	WHK	05:30,5
87		00:55:05	114	Bölefahr, Milan		Düsseldorf	1984	8	MHK	05:30,5
88		00:55:17	314	Heienbrock, Mark		Engelskirchen	1969	17	M35	05:31,7
21	W	00:55:49	339	Kusch, Andrea		FC Pech	1971	5	W35	05:34,9
89		00:56:02	74	Schöneseifen, Dominik		Alfter-Gielsdorf	1994	4	MJugB	05:36,2
90		00:56:03	75	Krings, Karim		Bonn-Endenich	1994	5	MJugB	05:36,3
22	W	00:56:37	22	Hammelmann, Brigitte		Witterschlick	1959	3	W45	05:39,7
23	W	00:56:37	347	Braun-Deutsch, Karin		Alfterer SC	1964	5	W40	05:39,7
24	W	00:56:48	129	Steinert, Jutta		Ringgen-Grafschaft	1968	6	W35	05:40,8
25	W	00:56:59	20	Bell, Dorothee		Alfterer SC	1967	6	W40	05:41,9
91		00:57:01	212	Seidelmann, Detlef		Risk Runners	1963	26	M40	05:42,1

# Mittelrhein-Volkslauf



10 KM

So. 06. Mai 2007

Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
92		00:57:08	97	Japs, Gode		Alfter	1944	3	M60	05:42,8
93		00:57:36	191	Morschhaeuser, Karl-Ha		Sportverein Sparkasse Köln	1950	8	M55	05:45,6
94		00:58:49	311	Gutmann, Karl		Tv Eiche Hürth-Knapsack	1934	1	M70	05:52,9
95		00:59:16	275	Lüdemann, Alfred		Köln	1950	9	M55	05:55,6
26	W	00:59:26	159	Gerresheim, Nina		Risk Runners	1979	5	WHK	05:56,6
27	W	01:00:27	426	Sieburg, Dagmar		BSG Degussa Wesseling	1958	4	W45	06:02,7
28	W	01:00:35	95	Bastin-Jansen, Tabea		Bonn	1984	6	WHK	06:03,5
96		01:01:06	103	Klotz, Werner		Silo-Trans-Runners	1954	5	M50	06:06,6
29	W	01:01:08	10	Fabricius, Ulrike		Bonn	1954	5	W50	06:06,8
97		01:02:03	193	Arenz, Helmut		Sportverein Sparkasse Köln	1952	10	M55	06:12,3
30	W	01:02:04	330	Sieburg, Andrea		Alfter	1961	5	W45	06:12,4
31	W	01:02:09	7	Mohr, Ruth		LT Volmershoven	1959	6	W45	06:12,9
32	W	01:02:12	111	Fassbender, Sabrina		Sportlich Team Bornheim	1984	7	WHK	06:13,2
33	W	01:02:41	329	Pohl, Jutta		Bonn	1966	7	W40	06:16,1
98		01:02:46	70	Schuler, Bernd		LG Rheinbach	1939	3	M65	06:16,6
99		01:03:20	188	Witbraad, Dr. Christian		Sportverein Sparkasse Köln	1958	14	M45	06:20,0
34	W	01:03:26	196	Schwadorf, Hilde		Sportverein Sparkasse Köln	1960	7	W45	06:20,6
35	W	01:03:29	83	Kilian, Claudia		Alfter	1970	7	W35	06:20,9
100		01:05:15	309	Junge, Günter		ASV Wesseling	1934	2	M70	06:31,5
101		01:10:59	222	Schulte-Schröer, Herma		Altenkirchen	1934	3	M70	07:05,9