

Mittelrhein-Volkslauf



21.1 KM
So. 06. Mai 2007
Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		01:16:01	378	Ehlers, Max		SSG Königswinter-Ittenbac	1969	1	M35	03:36,1
2		01:17:10	246	Apfelbaum, Frank		Meckenheim	1963	1	M40	03:39,4
3		01:20:38	410	Nicolas, Thomas		Bad henef	1964	2	M40	03:49,2
4		01:22:36	173	Bauer, Ivo		Alfalternativ	1968	2	M35	03:54,8
5		01:22:42	136	Pesch, Claus		Erfstadt	1970	3	M35	03:55,1
6		01:23:02	219	Schäfer, Harry		SV Buchholz-Lauftreff	1959	1	M45	03:56,1
7		01:23:07	141	Reuter, Peter		Sportlich Team Bornheim	1966	3	M40	03:56,3
8		01:25:30	215	Schimmang, Oliver		Sparkasse KölnBonn	1965	4	M40	04:03,1
9		01:26:37	433	Liebegott, Frank		Alfterer SC	1965	5	M40	04:06,3
10		01:26:53	369	Schneider, Ralph		Graue Burggeist	1966	6	M40	04:07,0
11		01:26:58	34	Roland, Stefan		Alfter-Oedekoven	1970	4	M35	04:07,2
12		01:28:19	147	Robien, Rüdiger		LT Meckenheim	1951	1	M55	04:11,1
13		01:28:52	101	Surbach, Michael		VfL Kommern	1963	7	M40	04:12,7
14		01:29:06	50	Lohner, Ulrich		Wachtberg	1968	5	M35	04:13,3
15		01:29:10	225	Körner, Bernd		LT Büchelstr.	1969	6	M35	04:13,5
16		01:29:18	280	van Son, Martin		Kerpen	1970	7	M35	04:13,9
17		01:29:56	344	Raithel, Roland		TV Braubach	1965	8	M40	04:15,7
18		01:30:05	435	Nagel, Thomas		Rheinbach	1976	1	M30	04:16,1
19		01:30:16	324	Stürzebecker, Lothar		Alfterer SC	1958	2	M45	04:16,6
20		01:30:34	115	Trauth, Peter		LT Ennert Bonn	1952	2	M55	04:17,5
21		01:30:35	151	Brüning, Rene		LT-Siegwerk	1975	2	M30	04:17,5
22		01:31:00	441	Stuplich, Moritz		Verein Zur Körperl. Ertücht	1978	1	MHK	04:18,7
23		01:32:12	264	Bungartz, Michael		St. Sebastian Schützen Bor	1967	9	M40	04:22,1
24		01:32:16	270	Krömer, Heinz-Werner		1. FC Spich	1959	3	M45	04:22,3
25		01:32:42	119	Matyschok, Manfred		LT Immerwigger	1960	4	M45	04:23,6
26		01:32:50	79	Malocchio, Arno		Kettenraucher laufen schne	1966	10	M40	04:24,9
27		01:33:42	176	Müller, Werner		Alfter-Witterschlick	1957	1	M50	04:26,4
28		01:33:59	201	Baum, Jürgen		Kerpen	1949	3	M55	04:27,2
29		01:34:18	365	Knoch, Oliver		ASV Wuppertal	1972	8	M35	04:28,1
30		01:34:24	161	Van Son, Arnout		Alfter	1966	11	M40	04:28,4
31		01:35:17	243	Levermann, Werner		Ford Köln	1949	4	M55	04:30,9
32		01:35:22	257	Herzog, Christoph		Postbank Bonn	1955	2	M50	04:31,1
33		01:36:06	106	Boldt, Ekkehard		Bergheim	1947	1	M60	04:33,2
34		01:36:28	373	Horst, Hubert		Bornheim	1964	12	M40	04:34,3
35		01:36:36	121	Fischenich, Walter		Wesseling	1955	3	M50	04:34,6
36		01:36:48	197	Coenen, Theo		LAV Habelrath-Grefrath	1956	4	M50	04:35,2
37		01:37:15	376	Linhart, Tobias		Wind Immobilien	1978	2	MHK	04:36,5
38		01:37:22	247	Podzus, Horst		Overath	1961	5	M45	04:36,8
39		01:37:54	228	Höck, Reiner		GSV Porz	1955	5	M50	04:38,3
40		01:37:55	269	Humbach, Klaus		GSV Porz	1970	9	M35	04:38,4
41		01:38:02	123	Dömlang, Robert		FV Bad Honnef	1967	13	M40	04:38,7
42		01:38:04	290	Kelter, Bernd		SV Blau-Gelb Dernau	1958	6	M45	04:38,8
43		01:38:11	354	Nettekoven, Michael		LG Impekoven	1983	3	MHK	04:39,1
44		01:38:12	353	Leverenz, Alexander		LG Impekoven	1984	4	MHK	04:39,2
45		01:38:13	181	Burggraf, Klaus		SV 47 Mutscheid	1964	14	M40	04:39,2
1	W	01:38:18	406	Melzer, Elke		Alfterer SC	1963	1	W40	04:39,5
46		01:38:21	244	Lanzrath, Hans-Günther		LG Rheinbach	1963	15	M40	04:39,6
47		01:38:22	293	Wulff, Albert		BSG BML	1960	7	M45	04:39,7
48		01:38:27	439	Krüger, Jens		Alfter	1966	16	M40	04:39,9
2	W	01:38:31	336	Noack, Jessie		Troisdorf	1969	1	W35	04:40,1
49		01:38:38	165	Wolber, Kalle		Lucas Runners	1963	17	M40	04:40,4
50		01:39:21	258	Frank, Andreas		LG Meckenheim	1962	8	M45	04:42,5
51		01:39:22	370	Dammann, Heribert		LG Meckenheim	1961	9	M45	04:42,5
52		01:39:51	58	Dunkel, Torsten		Solinger LC	1963	18	M40	04:43,9
53		01:40:16	242	Maasem, Oswald		LG Heimerzheim	1953	6	M50	04:45,1
54		01:40:17	307	Hartz, Kurt		ASV Wesseling	1948	5	M55	04:45,1
55		01:40:42	234	Heuing, Joachim		Bonn	1972	10	M35	04:46,3
56		01:42:03	235	Wiesner, Holger		Kerpen	1960	10	M45	04:50,1

Mittelrhein-Volkslauf



21.1 KM
So. 06. Mai 2007
Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		01:42:29	194	Sato, Daishuke	JAP	Wachtberg	1987	5	MHK	04:51,4
58		01:42:47	140	Krauss, Jürgen		Euro GC 2000	1961	11	M45	04:52,2
59		01:42:48	412	Hellmann, Michael		Sport-Fabrik-Bonn	1967	19	M40	04:52,3
60		01:43:14	138	Stader, Joachim		Solinger LC	1956	7	M50	04:53,5
61		01:43:17	92	Onusseit, Oliver		Alfter	1967	20	M40	04:53,6
62		01:43:26	93	Bettin, Michael		Alfter	1966	21	M40	04:54,1
63		01:43:33	273	Fingberg, Jochen		CCRLE Research Runners	1959	12	M45	04:54,4
64		01:43:34	372	Sieburg, Mike		Bonn	1957	8	M50	04:54,5
65		01:43:40	36	Windeck, Hans-Peter		LG Heimerzheim	1957	9	M50	04:54,7
3	W	01:44:04	355	Scheicher, Sigrun		Bonn	1960	1	W45	04:55,9
66		01:44:14	51	Hintzen, Martin		DJK Elmar Kohlscheid	1958	13	M45	04:56,3
67		01:44:18	29	Wagner, Andreas		Sieburg	1960	14	M45	04:56,5
68		01:44:22	447	Hofner, Franz		Meßdorfer	1963	22	M40	04:56,7
69		01:44:27	12	Müller, David		TC GW Am Kreuzberg	1981	6	MHK	04:57,0
4	W	01:44:29	239	Weiss, Esther		Melpomene Bonn	1959	2	W45	04:57,1
70		01:44:29	240	Roth, Richard		LT Ennert Bonn	1954	10	M50	04:57,1
71		01:44:30	434	Klein, Jürgen		IGV Gielsdorf	1964	23	M40	04:57,1
5	W	01:44:37	405	Schlawunzel, Olga		Melpomene Bonn	1966	2	W40	04:57,4
72		01:44:37	183	Pietrusziak, Walter		Team DFG	1963	24	M40	04:57,4
73		01:44:40	62	Beckmann, Ralf		RC Meckem	1966	25	M40	04:57,6
74		01:44:40	236	Reitmaier, Harald		Vettweiß	1966	26	M40	04:57,6
75		01:44:42	80	Schneider, Theo		Alfterer SC	1964	27	M40	04:57,7
6	W	01:44:56	241	Berk, Barbara		Melpomene Bonn	1947	1	W60	04:58,3
76		01:45:02	289	Schröder, Josef		SV Blau-Gelb Dernau	1946	2	M60	04:58,6
77		01:45:13	184	Dunsing, Oliver		Alfter	1965	28	M40	04:59,1
78		01:45:16	189	Rupprecht, Jürgen		Sportverein Sparkasse Köln	1960	15	M45	04:59,3
79		01:45:17	35	Geus, Karl-Heinz		Frechen	1949	6	M55	04:59,3
80		01:45:21	377	Mose, Rüdiger		LC Weilerswist	1960	16	M45	04:59,5
81		01:45:28	261	Flocke, Stefan		Alfter	1971	11	M35	04:59,9
82		01:45:39	453	Deli, Housein		Team Active-Bonn.de	1979	7	MHK	05:00,4
83		01:45:40	454	Wihnd, Basti		Team Active-Bonn.de	1977	3	M30	05:00,4
84		01:45:52	137	Olbrück, HP		TS Frechen	1966	29	M40	05:01,0
85		01:45:54	133	Metzmacher, Heinz-Jürç		TS Frechen	1967	30	M40	05:01,1
86		01:46:10	251	Nawrath, Bernd		ASV Wesseling	1965	31	M40	05:01,8
87		01:46:13	452	Geiser, Peer		LT La Villedieu	1964	32	M40	05:02,0
88		01:46:14	232	Holtmann, Thomas		Wachtberg	1959	17	M45	05:02,0
89		01:46:24	440	Kaut, Oliver		Bonn	1970	12	M35	05:02,5
90		01:46:37	5	Kruppa, Boris		Alfter	1961	18	M45	05:03,1
91		01:46:39	375	Lange, Axel S.		Düsseldorf	1966	33	M40	05:03,2
92		01:46:47	253	Klotzbücher, Heiko		LT Volmershoven	1963	34	M40	05:03,6
93		01:46:53	125	Schepers, Martin		TC Alfter	1963	35	M40	05:03,9
94		01:47:04	223	Zdralle, Frank		Wittlich	1972	13	M35	05:04,4
95		01:47:07	220	Sommer, Ralf		RC MECKEM	1965	36	M40	05:04,5
96		01:47:37	56	Schneider, Heinz Harro		Bonn	1961	19	M45	05:06,0
97		01:47:38	67	Salber, Ralf		Bonn	1966	37	M40	05:06,0
98		01:47:52	131	Risse, Peter		LTT Venusberg	1954	11	M50	05:06,7
99		01:47:58	186	Kuckelmann, Heinz		LT Immerwigger	1962	20	M45	05:07,0
100		01:47:59	190	Breidenbach, Peter		Der Badorfer	1956	12	M50	05:07,0
101		01:48:01	366	Schmotz, Gerd		Alfter	1963	38	M40	05:07,1
102		01:48:17	11	Ludwig, Johannes		Team Veronesi Bornheim	1959	21	M45	05:07,9
7	W	01:48:33	271	Bartel, Doro		LT Vennsberg	1958	3	W45	05:08,6
103		01:48:40	237	Schultz, Michael		Bad godesberg	1957	13	M50	05:09,0
104		01:48:51	451	Kreutz, Mike		Alsdorf	1977	4	M30	05:09,5
105		01:48:52	450	Brehmer, Norbert		Stolberg	1962	22	M45	05:09,5
106		01:48:58	42	Liczner, Frank		LLL Langer Lulatsch Liczie	1970	14	M35	05:09,8
107		01:49:00	252	Batista, Jose		Lusitano	1978	8	MHK	05:09,9
108		01:49:11	430	Holles, Wolfgang		St. Augustin	1956	14	M50	05:10,4
109		01:49:25	268	Zobel, Klaus Dieter		Zatopek 46	1944	3	M60	05:11,1

Mittelrhein-Volkslauf



21.1 KM
So. 06. Mai 2007
Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
110		01:49:33	245	Schneider, Horst		Erfstadt	1960	23	M45	05:11,5
8	W	01:50:00	27	Loock, Annette		Bonn	1963	3	W40	05:12,7
111		01:50:11	371	Hönnerscheid, Martin		Erfstadt	1959	24	M45	05:13,3
112		01:50:22	39	Bünger, Hartmut		TV Bremen 1875	1964	39	M40	05:13,8
113		01:50:31	221	Lochter, Manfred		Wachtberg	1963	40	M40	05:14,2
114		01:51:26	266	Breutigam, Klaus		GSV Porz	1967	41	M40	05:16,8
115		01:51:27	229	Esser, Heinz		GSV Porz	1952	7	M55	05:16,9
116		01:51:29	78	Siegmann, Ulrich		Lauftreff Brühl	1956	15	M50	05:17,0
117		01:51:40	331	Dijkman, Henk		Solinger LC	1959	25	M45	05:17,5
9	W	01:51:41	180	Müller, Sabine		SV 47 Mutscheid	1966	4	W40	05:17,5
118		01:51:49	152	Naunheim, Peter		TuS Vernich	1958	26	M45	05:17,9
119		01:51:52	73	Schöneseifen, Helmut		Alfter-Gielsdorf	1966	42	M40	05:18,1
120		01:51:56	38	Campanelli, Daniel		Bonn	1972	15	M35	05:18,2
121		01:51:59	17	Zimmermann, Michael		Hersel	1957	16	M50	05:18,4
122		01:52:12	351	Reinhold, Dr. Uwe		Bonn	1960	27	M45	05:19,0
123		01:52:14	9	Vogt, Ingo		Oedekoven	1977	5	M30	05:19,1
10	W	01:52:40	248	Klee, Stefanie		Melpomene Bonn	1961	4	W45	05:20,3
11	W	01:52:51	30	Wagner, Carla		Siegburg	1962	5	W45	05:20,9
124		01:52:55	446	Waldhauer, Horst		Rheinbach	1959	28	M45	05:21,0
125		01:53:01	442	Gunesch, Hermann		LT Siebengebirge	1938	1	M65	05:21,3
12	W	01:53:05	175	Moutinho, Astrid		Wachtberg	1962	6	W45	05:21,5
13	W	01:53:06	66	Lanzrath, Margret		TuS 1905 Arloff-Kirspenich	1957	1	W50	05:21,6
126		01:53:17	455	Sandherr, Michael		Banana Bornheim	1958	29	M45	05:22,1
127		01:53:31	98	Schäfer, Gregor		Bonn	1967	43	M40	05:22,7
14	W	01:53:43	76	Schmieder, Petra		Bonn	1962	7	W45	05:23,3
128		01:54:08	155	Hüb, Manfred		SSF Bonn	1961	30	M45	05:24,5
129		01:54:14	100	Müller, Ralph		Alfter	1968	16	M35	05:24,8
130		01:54:29	319	Fielon, Holger		Leidlingen	1964	44	M40	05:25,5
131		01:54:30	48	Drescher, Hans		Solinger LC	1958	31	M45	05:25,5
132		01:55:11	358	Knopp, Paul		LT Siebengebirge	1955	17	M50	05:27,5
133		01:55:22	316	Schlengermann, Udo		Team Voreifel	1942	2	M65	05:28,0
134		01:55:24	449	Christ, Carsten		Köln	1967	45	M40	05:28,1
135		01:55:47	448	Thiele, Wolfram		Alfterer SC	1955	18	M50	05:29,2
136		01:56:09	86	Sendfeld, Philipp		Coesfeld	1984	9	MHK	05:30,2
137		01:56:13	265	Hengstler, Helmut		Alfter	1947	4	M60	05:30,4
138		01:56:28	139	Mandt-Krewinkel, Micha		St. Seb. Schützen Brenig	1977	6	M30	05:31,1
139		01:56:31	379	Busekros, Friedrich		Kardorf	1965	46	M40	05:31,3
15	W	01:56:37	408	Frömbling, Greta Eliza		Sportlich Team Bornheim	1991	1	WJugB	05:31,6
140		01:57:17	260	Hof, Jürgen		Weilerswist	1967	47	M40	05:33,5
141		01:57:23	362	Lohner, Magnus		ASV Wesseling	1967	48	M40	05:33,7
142		01:57:30	296	Schepers, Thomas		1. Kölner Laufstall	1965	49	M40	05:34,1
16	W	01:57:32	256	Stier, Gisela		ASV Wesseling	1944	2	W60	05:34,2
143		01:57:53	368	Levas, Gerd		Alfter	1959	32	M45	05:35,2
144		01:58:04	352	Rätzer, Thorsten		Weilerswist	1970	17	M35	05:35,7
145		01:58:15	356	Hiddemann, Till		Alfterer SC	1961	33	M45	05:36,2
17	W	01:58:17	60	Bachem, Tatjana		Brühl	1968	2	W35	05:36,3
18	W	01:58:56	170	Bertram, Maria		LT Alsdorf-Ost	1946	3	W60	05:38,1
146		01:58:57	171	Bertram, Rolf		LT Alsdorf-Ost	1947	5	M60	05:38,2
19	W	01:59:07	254	Krabbe, Gabi		Lt Volmershoven	1959	8	W45	05:38,7
147		01:59:48	298	Schulze, Ulrich		Feuerwehr	1950	8	M55	05:40,6
148		02:00:11	367	Cleff, Ulrich		Dortmund	1968	18	M35	05:41,7
149		02:00:24	203	Orth, Stefan		Wuppertal	1967	50	M40	05:42,3
150		02:00:25	199	Trübel, Dr. Hubert		Wuppertal	1964	51	M40	05:42,4
20	W	02:00:31	249	Crewell, Susanne		Melpomene Bonn	1964	5	W40	05:42,7
151		02:00:33	68	Sauer, Jochen		Honeywell	1965	52	M40	05:42,7
21	W	02:01:39	364	Schneider, Sabine		Alfterer SC	1967	6	W40	05:45,9
152		02:03:49	255	Andres, Ottmar		Hürth	1971	19	M35	05:52,0
22	W	02:04:10	374	Krause, Helga		Düsseldorf	1958	9	W45	05:53,0

Mittelrhein-Volkslauf



21.1 KM
So. 06. Mai 2007
Alfterer SC

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
153		02:04:11	179	Seidel, Christian		Villa Sibilla 22	1970	20	M35	05:53,1
23	W	02:04:12	407	Schwalb, Marie Christin		Sportlich Team Bornheim	1991	2	WJugB	05:53,1
154		02:04:19	272	Kentenich, Willi		Sportlich Team Bornheim	1960	34	M45	05:53,5
24	W	02:04:20	359	Knopp, Bärbel		LT Siebengebirge	1963	7	W40	05:53,5
155		02:04:43	363	Wrampelmeyer, Dr. Ch		Bonn	1953	19	M50	05:54,6
25	W	02:05:50	211	Stiefelhagen, Dorothea		LK 42.2 Sankt Augustin	1947	4	W60	05:57,8
26	W	02:05:51	263	Klocke, Beate		Alfterer SC	1966	8	W40	05:57,8
27	W	02:05:54	200	Zuchel, Gabi		Bonn	1970	3	W35	05:58,0
28	W	02:06:07	182	Burggraf, Pamela		SV 47 Mutscheid	1971	4	W35	05:58,6
156		02:07:00	267	Placke, Werner		Alfter	1949	9	M55	06:01,1
29	W	02:07:41	158	Nettekoven, Jeannine		Jugend des dt. Alpenverein	1981	1	WHK	06:03,0
30	W	02:07:55	192	Neumann, Lydia		Sportverein Sparkasse Köln	1960	10	W45	06:03,7
157		02:08:16	357	Hagelskamp, Thomas		Blau Weiß Aachen	1961	35	M45	06:04,7
31	W	02:10:01	77	Siegmann, Gabriele		Lauftreff Brühl	1961	11	W45	06:09,7
158		02:10:39	233	Hennig, Michael		Bonn	1964	53	M40	06:11,5
32	W	02:12:15	238	Jomas, Elisabeth		SV 47 Mutscheid	1956	2	W50	06:16,0
33	W	02:12:38	33	Messing, Kerstin		LG Heimerzheim	1974	1	W30	06:17,1
159		02:12:39	32	Messing, Uli		LG Heimerzheim	1970	21	M35	06:17,2
160		02:16:20	214	Rißmann, André		Fürstenwalder Schwimmverein	1978	10	MHK	06:27,6
161		02:17:21	414	Burfeid, Thomas		Brühler TV 1879	1964	54	M40	06:30,5
34	W	02:17:35	1	Marschall, Patricia		LT Siebengebirge	1973	2	W30	06:31,2
35	W	02:19:56	360	Bach, Nadine		Müschenbach	1975	3	W30	06:37,9
36	W	02:22:00	8	Steinborn, Kerstin		Oedekoven	1977	4	W30	06:43,7
162		02:24:42	259	Langhoff, Dr. Ralph		Swistal	1956	20	M50	06:51,4
37	W	02:24:57	361	Wittelsberger, Pia		Müschenbach	1967	9	W40	06:52,1
38	W	02:27:00	94	Bettin, Vera		Alfter	1970	5	W35	06:58,0
39	W	02:27:01	262	Scholz-Henning, Sandra		Alfter	1966	10	W40	06:58,0
163		02:27:49	230	Hannes, Peter		Bonn	1968	22	M35	07:00,3
164		02:27:50	231	Kopp, Jürgen		Bonn	1960	36	M45	07:00,3
165		02:29:40	47	Niemarkt, Harald		Neuss	1965	55	M40	07:05,5