

43. Mittelrhein-Volkslauf



Ergebnisliste 10000m Lauf

22.05.2011

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	min/km
1	Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	GER	91	MHK	1	1	32:30,8	8422	3:15,1
2	Sprung, Patrick	MTV Pfaffenhofen	GER	88	MHK	2	2	36:04,7	646	3:36,5
3	Schieffer, Andre	Brühler TV 1879	GER	80	M30	1	3	36:31,0	5554	3:39,1
4	Hatzfeld, Jörg	LT Bauhaus Bornheim	GER	72	M35	1	4	37:55,8	9876	3:47,6
5	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinstraße	GER	63	M45	1	5	38:18,3	1733	3:49,8
6	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	GER	70	M40	1	6	38:31,5	8414	3:51,2
7	Offizier, Hardy E.	Brühler TV 1879	GER	68	M40	2	7	38:49,7	6694	3:53,0
8	Theissen, Michael	Lauftreff Hersel	GER	59	M50	1	8	39:16,0	252	3:55,6
9	Buch, Thurid	Alfterer SC	GER	71	W40	1	1	39:44,6	9869	3:58,5
10	Zweiacker, Klaus	Alfter	GER	66	M45	2	9	39:45,8	3893	3:58,6
11	Semenov, Alexander	Troisdorf	GER	67	M40	3	10	40:07,0	8421	4:00,7
12	Stade-Schuldt, Sören	auf (H)Axe-Running Team	GER	79	M30	2	11	40:12,7	5678	4:01,3
13	Küpper, Fabia	Sportpuls	GER	80	W30	1	2	40:22,8	6627	4:02,3
14	Gäntgen, Peter	Sportlich-Team Bornheim	GER	62	M45	3	12	40:56,2	5003	4:05,6
15	Müller, Jens	auf (H)Axe-Running Team	GER	82	MHK	3	13	41:12,3	5674	4:07,2
16	Bollig, Peter	Meckenheim	GER	66	M45	4	14	41:19,5	4718	4:08,0
17	Blöcker, Thomas	Meckenheim	GER	62	M45	5	15	41:23,5	3236	4:08,4
18	Sundheim, Klaus	TC Alfter	GER	68	M40	4	16	41:58,6	3187	4:11,9
19	Schieren, Jonathan	VfL Alfter	GER	95	MJB	1	17	41:59,9	8386	4:12,0
20	Schwake, Timotheus	SSV Plittersdorf	GER	73	M35	2	18	42:02,1	5566	4:12,2
21	Haufschild, Maren	TuS Wesseling	GER	92	WJA	1	3	42:02,2	9875	4:12,2
22	Pohl, Stefan	Brühler TV 1879	GER	68	M40	5	19	42:49,4	3819	4:16,9
23	Schweinitz, Bolko	Sportlich-Team Bornheim	GER	63	M45	6	20	42:59,3	5405	4:17,9
24	Nuhring, Carsten	LT Bauhaus Bornheim	GER	75	M35	3	21	43:08,6	9877	4:18,9
25	Ortmann, Olaf	BSG Beerdigungsinstitut Manfred Stubbe	GER	71	M40	6	22	43:17,9	326	4:19,8
26	Thielert, Volker	BSG BMVG	GER	51	M60	1	23	43:38,1	4379	4:21,8
27	Wallmeroth, Jörg	Sportlich-Team Bornheim	GER	69	M40	7	24	43:43,8	5416	4:22,4
28	Hörstemeier, Stefan	TV Witzhelden	GER	77	M30	3	25	43:49,0	6697	4:22,9
29	Rausch, Erwin	Radio Evergreen	GER	48	M60	2	26	43:54,3	5666	4:23,4
30	Fritzen, Theo	Sportlich-Team Bornheim	GER	63	M45	7	27	44:01,7	5004	4:24,2
31	Orfgen, Paul	Alfterer SC	GER	91	MHK	4	28	44:09,7	6594	4:25,0
32	Meyer, Peter	Meckenheim	GER	65	M45	8	29	44:26,9	8418	4:26,7
33	Schieffer, Sarah	Brühler TV 1879	GER	79	W30	2	4	44:31,2	5466	4:27,1
34	Botschkowski, Andreas	Kempfen	GER	83	MHK	5	30	44:31,9	1415	4:27,2
35	Labonte, Andreas	Bonn	GER	71	M40	8	31	44:54,7	883	4:29,5
36	Orfgen, Jörg	Alfterer SC	GER	62	M45	9	32	45:04,0	6592	4:30,4
37	Orfgen, Anton	Alfterer SC	GER	90	MHK	6	33	45:04,1	6593	4:30,4
38	Bell, Daniel	Sportlich-Team Bornheim	GER	85	MHK	7	34	45:04,2	6424	4:30,4
39	Henselder, Dieter	Sportlich-Team Bornheim	GER	52	M55	1	35	45:05,5	6632	4:30,6
40	Meinel, Heiko	Achims Lauftreff	GER	71	M40	9	36	45:19,0	6618	4:31,9
41	Sanders, Dr. Olaf	SSF Bonn Triathlon	GER	67	M40	10	37	45:31,2	3199	4:33,1
42	Hahn, Oliver	Sportlich-Team Bornheim	GER	68	M40	11	38	45:34,1	5089	4:33,4
43	Stockhecker, Michael	LT Bauhaus Bornheim	GER	82	MHK	8	39	45:37,8	9879	4:33,8
44	Hartenauer, Jörg	Bonn	GER	83	MHK	9	40	45:43,9	1538	4:34,4
45	Ebert, Dieter	Sportlich-Team Bornheim	GER	54	M55	2	41	46:33,1	4911	4:39,3
46	Hennes, Frank	Sportlich-Team Bornheim	GER	70	M40	12	42	46:33,5	6698	4:39,4
47	Sieghart, Michael	Sportlich-Team Bornheim	GER	84	MHK	10	43	46:34,5	5417	4:39,4
48	Gehling, Thomas	Köln	GER	73	M35	4	44	46:38,2	8412	4:39,8
49	Schneider, Caterina	Imkerei im Melbtal	GER	71	W40	2	5	46:38,3	3185	4:39,8
50	Schramm, Dunja	SSF Bonn	GER	71	W40	3	6	46:46,0	9870	4:40,6
51	Rittersberger, Jürgen	Geri Laufsportgruppe Impekoven	GER	60	M50	2	45	46:47,0	3194	4:40,7
52	Schmitz, Annette	Wesseling	GER	86	WHK	1	7	46:47,5	5823	4:40,8
53	Scheuer, Eric	LG Langsur	GER	65	M45	10	46	46:56,9	1612	4:41,7
54	Bauer, Milan	Alternativ	GER	97	MJB	2	47	47:31,9	6615	4:45,2
55	Bursch, Achim	Bornheim	GER	78	M30	4	48	47:36,2	6692	4:45,6
56	Paulus, Werner	LG Langsur	GER	63	M45	11	49	47:43,0	1844	4:46,3
57	Wirtz, Jürgen	TV Rheinbach	GER	56	M55	3	50	48:00,9	5707	4:48,1
58	Jost, Thorsten	Sportpark Ennert	GER	77	M30	5	51	48:12,2	9871	4:49,2
59	Geske, Beate	Brühl	GER	68	W40	4	8	48:40,5	9889	4:52,0
60	Bohnes, Dieter	Sportteam Kentenich	GER	63	M45	12	52	48:53,2	9892	4:53,3
61	Kufahl, Silvia	Sportfreunde Rot-Weiss Beuel	GER	69	W40	5	9	49:18,2	3817	4:55,8
62	Faßbender, Michael	Alfter	GER	69	M40	13	53	49:38,6	6607	4:57,9
63	Liesegang, Julia	Sportlich-Team Bornheim	GER	65	W45	1	10	49:51,7	5357	4:59,2
64	Lürwer, Uli	Achims Lauftreff	GER	67	M40	14	54	49:52,1	6582	4:59,2
65	Kruse, Silke	Brühler TV 1879	GER	76	W35	1	11	49:58,9	6693	4:59,9
66	Lapp, Michaela	Sportlich-Team Bornheim	GER	69	W40	6	12	50:10,3	5327	5:01,0
67	Krieger, Sascha	LT Bauhaus Bornheim	GER	85	MHK	11	55	50:24,9	9878	5:02,5
68	Wigger, Kristina	Sportlich-Team Bornheim	GER	66	W45	2	13	50:27,7	6606	5:02,8
69	Lemm, Volker	Meckenheim	GER	64	M45	13	56	50:39,6	1519	5:04,0
70	Zimmermann, Heinz	Flinke-Fööss	GER	56	M55	4	57	50:50,0	8357	5:05,0
71	Schlinkert, Dr. Armin	Alfterer SC	GER	60	M50	3	58	50:58,9	6587	5:05,9

43. Mittelrhein-Volkslauf



Ergebnisliste 10000m Lauf

22.05.2011

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	min/km
72	Dalinghoff, Heinz	LG Eifel-Runners	GER	52	M55	5	59	51:03,5	6599	5:06,4
73	Faßbender, Sabrina	Sportlich-Team Bornheim	GER	84	WHK	2	14	51:04,0	4925	5:06,4
74	Faßbender, Horst-Peter	Sportlich-Team Bornheim	GER	59	M50	4	60	51:04,2	4923	5:06,4
75	Michel, Manfred	Pulheim	GER	43	M65	1	61	51:08,9	8423	5:06,9
76	Brüssel, Fank Maximilian	BLS Bonn	GER	63	M45	14	62	51:17,9	9872	5:07,8
77	Feola, Michele	LG Langsur	ITA	65	M45	15	63	51:22,8	2587	5:08,3
78	Lang, Raymond	LG Langsur	GER	59	M50	5	64	51:23,2	6629	5:08,3
79	Deutschen, Peter	LG Langsur	GER	55	M55	6	65	51:24,2	2533	5:08,4
80	Langenbach, Sandra	Alfter	GER	74	W35	2	15	51:31,5	8413	5:09,2
81	Latussek, Sabine	Sankt Augustin	GER	68	W40	7	16	51:38,9	5685	5:09,9
82	Conrads, Ralf	Sportlich-Team Bornheim	GER	63	M45	16	66	51:43,5	4871	5:10,4
83	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	GER	38	M70	1	67	51:49,1	6610	5:10,9
84	Zentel, Karl-Otto	Alfter	GER	61	M50	6	68	51:51,7	1524	5:11,2
85	Schreiner, Hans Peter	SV Vorgebirge	GER	51	M60	3	69	52:02,6	6691	5:12,3
86	Wauquier, Marco	Congstar	GER	73	M35	5	70	52:04,0	2535	5:12,4
87	Kroschel, Matthias	Alfter	GER	64	M45	17	71	52:19,5	9895	5:14,0
88	Kuhn, Angela	Bonn	GER	63	W45	3	17	52:22,3	5836	5:14,2
89	Baldauf, Anja	LG Langsur	GER	67	W40	8	18	52:27,3	3031	5:14,7
90	Gutermuth, Herbert	Gummersbach	GER	47	M60	4	72	52:30,5	6027	5:15,0
91	Brandl, Barbara	Melpomene Bonn e.V.	GER	62	W45	4	19	52:30,7	6699	5:15,1
92	Bidinger, Axel	LG Langsur	GER	67	M40	15	73	52:31,4	3285	5:15,1
93	Baldauf, Alexander	LG Langsur	AUT	65	M45	18	74	52:31,9	3028	5:15,2
94	Wildensee, Marion	Kreissparkasse Köln	GER	61	W50	1	20	52:40,6	4595	5:16,1
95	Mager, Anne-Silke	Sportlich-Team Bornheim	GER	57	W50	2	21	52:50,1	5395	5:17,0
96	Wiesen, Thomas	Bonn	GER	77	M30	6	75	52:53,9	6532	5:17,4
97	Jonen, Peter	Gerl Laufsportgruppe Impekoven	GER	68	M40	16	76	53:02,7	1471	5:18,3
98	Ikier, Peter	Achims Lauftreff	GER	47	M60	5	77	53:06,7	5149	5:18,7
99	Schreiner, Frank	Alfter	GER	67	M40	17	78	53:08,5	6339	5:18,8
100	Dittscheid, Andreas	Achims Lauftreff	GER	68	M40	18	79	53:10,9	9893	5:19,1
101	Müller, Christoph	Team Krautsalat	GER	92	MJA	1	80	53:13,0	9898	5:19,3
102	Neukirch, Frederick	Team Krautsalat	GER	92	MJA	2	81	53:13,7	9897	5:19,4
103	Zerlett, Michael	Bornheim	GER	78	M30	7	82	53:45,1	5158	5:22,5
103	Sundheim, Ulrike	TC Alfter	GER	68	W40	9	22	53:45,1	3188	5:22,5
105	Möller, Edgar	HLT	GER	56	M55	7	83	53:51,5	9896	5:23,2
106	Scheuer, Dorothe	LG Langsur	GER	68	W40	10	23	53:51,9	1633	5:23,2
107	Kahlert, Lukas	BC Witterschlick	GER	94	MJB	3	84	54:45,7	8411	5:28,6
107	Höfer, Johann	BC Witterschlick	GER	95	MJB	3	84	54:45,7	8388	5:28,6
109	Kurscheidt, Andreas	Sportlich-Team Bornheim	GER	69	M40	19	86	55:02,2	5429	5:30,2
110	Römhild, Christian	Bonn	GER	74	M35	6	87	55:08,7	941	5:30,9
111	Bock, Angela	Erftstadt	GER	67	W40	11	24	55:19,9	2622	5:32,0
112	Kluth, Ulla	LG Meckenheim	GER	68	W40	12	25	55:44,0	6595	5:34,4
113	Bartels, Andreas	Bonn	GER	53	M55	8	88	55:56,8	5144	5:35,7
114	Lindner, Klaus	1. FC Spich	GER	57	M50	7	89	56:03,2	143	5:36,3
115	Kertels, Simone	LG Langsur	GER	72	W35	3	26	56:07,7	2631	5:36,8
116	Schmitz, Marion	LG Langsur	GER	64	W45	5	27	56:07,8	1756	5:36,8
117	Schmitz, Karin	LG Langsur	GER	60	W50	3	28	56:08,2	3328	5:36,8
118	Hein, Nina	LG Heimerzheim	GER	78	W30	3	29	56:08,5	5686	5:36,8
119	Kern, Svenja	Sportlich-Team Bornheim	GER	64	W45	6	30	56:09,7	5246	5:37,0
120	Schlengermann, Udo	Team Voreifel	GER	42	M65	2	90	56:38,3	5101	5:39,8
121	Reimann, Marlis	LT Ennert	GER	57	W50	4	31	56:52,2	5143	5:41,2
122	Menzen, Stefan	Alfter	GER	67	M40	20	91	56:53,8	6023	5:41,4
123	Dockter, Dominic	Haribo	GER	72	M35	7	92	57:01,4	2536	5:42,1
124	Kentenich, Heidi	Sportlich-Team Bornheim	GER	60	W50	5	32	57:06,6	5169	5:42,7
125	Berk, Barbara	Melpomene Bonn e.V.	GER	47	W60	1	33	57:07,3	6700	5:42,7
126	Hurt, Michael	LG Langsur	GER	61	M50	8	93	57:10,0	1718	5:43,0
127	Schmitz, Horst	LG Langsur	GER	62	M45	19	94	57:10,5	1746	5:43,0
128	Bender, Stefan	Euskirchen	GER	60	M50	9	95	57:11,1	6596	5:43,1
129	Onusseit, Paula	CVO Bonn	GER	00	WJB	1	34	57:14,7	9891	5:43,5
130	Nussbaumer, Clara	Alfter	GER	96	WJB	2	35	57:41,1	8420	5:46,1
131	Ziegler, Katja	Unkel	GER	66	W45	7	36	57:48,3	6621	5:46,8
132	Wiemer, Petra	Rheinbreitbach	GER	59	W50	6	37	57:51,2	6622	5:47,1
133	Meunier, Karen	Achims Lauftreff	GER	65	W45	8	38	58:03,9	8425	5:48,4
134	Dittscheid, Sandra	Rheinbach	GER	72	W35	4	39	58:04,6	9894	5:48,5
135	Glos, Claudia	Rheinbreitbach	GER	65	W45	9	40	58:08,6	6620	5:48,9
136	Dalpke, Inge	Swisttal	GER	67	W40	13	41	58:20,3	9900	5:50,0
137	Funk, Petra	Swisttal	GER	68	W40	14	42	58:20,7	3184	5:50,1
138	Otten, Peter	KJG Köln e.V.	GER	69	M40	21	96	58:24,3	8424	5:50,4
139	Ilius, Mario		GER	63	M45	20	97	58:29,4	6590	5:50,9
140	Ahl, Madeleine		SWE	62	W45	10	43	58:30,0	6589	5:51,0
141	Rausch, Barbara	Bonn	GER	51	W60	2	44	58:40,3	1463	5:52,0
142	Jenks, Heather	Alfter	USA	80	W30	4	45	58:47,1	3799	5:52,7
143	Oster, Silvia	Antilopen Kottenforst	GER	81	W30	5	46	58:50,2	9874	5:53,0

43. Mittelrhein-Volkslauf



Ergebnisliste 10000m Lauf

22.05.2011

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	min/km
144	Beier, Melanie	LT Bauhaus Bornheim	GER	83	WHK	3	47	59:02,5	6634	5:54,2
145	Heinen, Michael	LG Heimerzheim	GER	58	M50	10	98	59:03,3	5631	5:54,3
146	Herrmann, Irmgard	LG Heinerzheim	GER	66	W45	11	48	59:03,6	9880	5:54,4
147	Voss, Melanie	Bornheim	GER	69	W40	15	49	59:11,2	5269	5:55,1
148	Hothoff, Rita	Sportlich-Team Bornheim	GER	66	W45	12	50	59:11,3	4574	5:55,1
149	Dittmann-Girndt, Monika	1. FC Spich	GER	54	W55	1	51	59:32,0	2611	5:57,2
150	Gabbe, Ulrich	Alfter	GER	62	M45	21	99	1:00:26,6	6579	6:02,7
151	Kuhl, Rafaela	Bornheim	GER	70	W40	16	52	1:00:36,6	4380	6:03,7
152	Kaiser, Kathrin	BSG BMU	GER	75	W35	5	53	1:01:25,1	6695	6:08,5
153	Nekritsch, Arkadi	Bonn	GER	69	M40	22	100	1:01:46,2	6613	6:10,6
154	Nettekoven, Rosi	Melpomene Bonn e.V.	GER	45	W65	1	54	1:01:55,9	1375	6:11,6
155	Kläser, Monika	Meckenheim	GER	69	W40	17	55	1:02:03,5	6583	6:12,4
156	Engel, Dirk	Wesseling	GER	68	M40	23	101	1:02:07,4	1516	6:12,7
157	Engel, Dagmar	Wesseling	GER	69	W40	18	56	1:02:07,6	1514	6:12,8
158	Pöll, Gisela	Köln	GER	46	W65	2	57	1:02:14,4	3021	6:13,4
159	Krieger, Ulla	Alfterer SC	GER	61	W50	7	58	1:02:16,6	5969	6:13,7
160	Schäfer, Bettina	Achims Lauftreff	GER	71	W40	19	59	1:02:29,4	8426	6:14,9
161	Wallrath, Vala	Achims Lauftreff	GER	51	W60	3	60	1:02:29,7	4607	6:15,0
162	Ehnis, Karin	Achims Lauftreff	GER	52	W55	2	61	1:02:35,2	8427	6:15,5
163	Breuer, Carola	Praxis in Bewegung	GER	65	W45	13	62	1:03:27,6	2558	6:20,8
164	Schenkelberg, Sabrina	Alfter	GER	82	WHK	4	63	1:03:42,2	1372	6:22,2
165	Hoffmann, Veronika	Bonn	GER	62	W45	14	64	1:03:55,1	954	6:23,5
166	Placke, Werner	Alfter	GER	49	M60	6	102	1:03:55,5	957	6:23,6
167	Heuser, Peter	JGV Gielsdorf	GER	60	M50	11	103	1:03:56,1	1713	6:23,6
168	Müller, Constanze	Praxis in Bewegung	GER	64	W45	15	65	1:05:15,5	2618	6:31,6
169	Raßmann, Linda	Troisdorf	GER	89	WHK	5	66	1:05:18,2	1328	6:31,8
170	Wien, Anja	Troisdorf	GER	74	W35	6	67	1:05:18,8	3221	6:31,9
171	Wien, Andreas	Troisdorf	GER	66	M45	22	104	1:05:19,9	3229	6:32,0
172	Puetz, Elke	Kruft	GER	68	W40	20	68	1:05:25,9	3382	6:32,6
173	Adam, Florian	LT TuS Meindorf	GER	98	MJB	5	105	1:05:41,1	8415	6:34,1
174	Estor, Isabell	Bonn	GER	73	W35	7	69	1:06:02,7	9890	6:36,3
175	Wollscheid, Margret	LG Langsur	GER	61	W50	8	70	1:06:28,3	3651	6:38,8
176	Hase, Susanne	Bonn	GER	79	W30	6	71	1:07:13,9	1373	6:43,4
177	Sackel, Waltraud	LG Heimerzheim	GER	57	W50	9	72	1:07:54,3	6970	6:47,4
177	Rang, Iris	LG Heimerzheim	GER	64	W45	16	72	1:07:54,3	5981	6:47,4
179	Falkenstein, Silvia	Alfterer SC	GER	60	W50	10	74	1:07:56,7	8419	6:47,7
180	Lonski, Susanne	Alfter	GER	67	W40	21	75	1:08:59,7	6575	6:54,0
181	Riedel, Volker	LT Venusberg Bonn	GER	50	M60	7	106	1:09:11,0	1475	6:55,1