

43. Mittelrhein-Volkslauf



Ergebnisliste 21100m Halbmarathon

22.05.2011

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	min/km
1	Göldner, Ing. René	Team Hofgarten Apotheke Bonn	GER	73	M35	1	1	1:18:15,4	6614	3:42,5
2	Bauer, Ivo	Alfter	GER	68	M40	1	2	1:24:53,9	6616	4:01,4
3	Otnad, Jonathan	Sankt Augustin	GER	89	MHKL	1	3	1:25:00,2	6631	4:01,7
4	Kiefer, Marc	PSV Brühl	GER	81	M30	1	4	1:26:01,3	6643	4:04,6
5	Budnikow, Ilja	Köln	GER	88	MHKL	2	5	1:26:21,7	6612	4:05,6
6	Stiel, Georg	DJK Elmar Kohlscheid	GER	56	M55	1	6	1:26:56,0	8443	4:07,2
7	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	GER	52	M55	2	7	1:27:25,9	6054	4:08,6
8	Dudley, Richard-James	fronrunner cologne	GER	61	M50	1	8	1:27:40,7	3052	4:09,3
9	Cuypers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	GER	81	M30	2	9	1:28:09,1	6624	4:10,7
10	Otto, Jürgen	Vapore Martello	GER	72	M35	2	10	1:29:12,5	6628	4:13,7
11	Echter, Hermann Josef	LG Heimerzheim	GER	48	M60	1	11	1:32:12,4	6645	4:22,2
12	Wirth, Jörg	Rösrath	GER	61	M50	2	12	1:32:16,9	3625	4:22,4
13	Kallidat, Matthias	Drabenderhöher Laufstall	GER	79	M30	3	13	1:32:24,8	6674	4:22,8
14	Dnusseit, Oliver	Alfter	GER	67	M40	2	14	1:32:38,6	6670	4:23,4
15	Hübner, Frank	Troisdorf	GER	67	M40	3	15	1:33:28,0	6586	4:25,8
16	Stürzebecher, Lothar	Alfterer SC	GER	58	M50	3	16	1:34:16,4	6688	4:28,1
17	Vincentz, Barbara	Rösrath	GER	63	W45	1	1	1:34:22,9	3526	4:28,4
18	Korner, Bernd	LT Büchelstr.	GER	69	M40	4	17	1:34:45,6	6685	4:29,5
19	Abrecht, Oliver	LT Venusberg Bonn	GER	65	M45	1	18	1:35:07,0	6588	4:30,5
20	Hachenberg, Carsten	Bornheim	GER	68	M40	5	19	1:35:51,9	6679	4:32,6
21	Krömer, Heinz-Werner	1. FC Spich	GER	59	M50	4	20	1:36:03,9	6585	4:33,2
22	Müller, Wolfgang	VfL Engelskirchen	GER	56	M55	3	21	1:36:24,3	2634	4:34,1
23	Kurzbach, Lothar	LC Euskirchen	GER	53	M55	4	22	1:36:47,4	6644	4:35,2
24	Nussbaumer, Volker	Alfter	GER	67	M40	6	23	1:37:14,3	6608	4:36,5
25	Messing, Uli	LG Heimerzheim	GER	70	M40	7	24	1:37:44,0	6626	4:37,9
26	Van Son, Arnout	Alfter	GER	66	M45	2	25	1:37:49,3	6680	4:38,2
27	Fischer, Christian	LG Diemelsee	GER	72	M35	3	26	1:38:01,3	6658	4:38,7
28	Früchte, Jens	SSF Bonn	GER	67	M40	8	27	1:38:23,0	6423	4:39,8
29	Fuck, Jürgen	Bornheim	GER	60	M50	5	28	1:38:25,5	31	4:39,9
30	Kauder, Patrick	Köln	GER	85	MHKL	3	29	1:38:27,8	6651	4:40,0
31	Klüver, Michael	Köln	GER	80	M30	4	30	1:38:54,8	3980	4:41,3
32	Ibsch, Volker	LG Eifel-Runners	GER	55	M55	5	31	1:39:09,6	6597	4:42,0
33	Janssen, Marc	Erkrath	GER	79	M30	5	32	1:39:20,9	6639	4:42,5
34	Kanstein, Hagen	Düsseldorf	GER	75	M35	4	33	1:39:34,6	6641	4:43,2
35	Kammerichs, Wolfgang	Köln	GER	70	M40	9	34	1:39:39,4	6652	4:43,4
36	Knips, Ralf	SSF Bonn Triathlon	GER	70	M40	10	35	1:40:30,8	6642	4:45,8
37	Schuh, Helmut René	Bonn	GER	59	M50	6	36	1:40:41,4	6678	4:46,3
38	Borgs, Tobias	Solingen	GER	86	MHKL	4	37	1:41:22,0	8437	4:48,2
39	Coenen, Theo	LAV Habelrath-Grefrath	GER	56	M55	6	38	1:41:22,8	6623	4:48,3
40	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	GER	56	M55	7	39	1:41:23,8	3208	4:48,3
41	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	GER	69	M40	11	40	1:41:37,0	6689	4:49,0
42	Back, Franz Josef	Bornheim	GER	68	M40	12	41	1:41:50,0	4369	4:49,6
43	Weber, Manfred	LT Siebengebirge	GER	67	M40	13	42	1:41:56,7	9899	4:49,9
44	Schepers, Thomas	1. Kölner Laufstall	GER	65	M45	3	43	1:41:58,8	8429	4:50,0
45	Wagner, Andreas	LSV Köln	GER	60	M50	7	44	1:42:10,5	1411	4:50,5
46	Stops, Michaela	TV Witzhelden	GER	68	W40	1	2	1:42:17,2	8436	4:50,9
47	Wolber, Kalle	Luca Runners	GER	63	M45	4	45	1:42:18,4	6656	4:50,9
48	Stiens, Gerhard	BSG BML	GER	65	M45	5	46	1:42:26,3	6611	4:51,3
49	Remmen, Bernd	LT Bonn-Südstadt	GER	57	M50	8	47	1:42:59,1	428	4:52,8
50	Overkamp, Karl	Swisttal	GER	61	M50	9	48	1:43:13,7	6031	4:53,5
51	Klindtworth, Joshua	LG Eckdorfer Eilzug	GER	53	M55	8	49	1:43:20,7	217	4:53,9
52	Klook, Heinz-Peter	Rapdio Müddersheim	GER	57	M50	10	50	1:43:23,5	3922	4:54,0
53	Trautwein, Thomas	SSF Bonn	GER	57	M50	11	51	1:43:28,5	6672	4:54,2
54	Wulff, Albert	BSG BML	GER	60	M50	12	52	1:43:56,4	6667	4:55,6
55	Rupprecht, Juergen	SV Sparkasse Kölnbunn	GER	60	M50	13	53	1:44:02,1	6633	4:55,8
56	Conrad, Gottfried	Brüserberg	GER	50	M60	2	54	1:44:14,2	6578	4:56,4
57	Pingel, Gregor	Alfter	GER	49	M60	3	55	1:44:55,9	6660	4:58,4
58	Bauss, Carsten	1. Kölner Laufstall	GER	65	M45	6	56	1:45:08,8	6659	4:59,0
59	Scheicher, Sigrun	Bonn-Bad Godesberg	GER	60	W50	1	3	1:45:13,1	8450	4:59,2
60	Wittstock, Dietmar	LT Bonn Röttgen	GER	56	M55	9	57	1:45:26,8	6677	4:59,8
61	Weber, Thomas	LG Würzburg	GER	64	M45	7	58	1:45:44,2	6687	5:00,7
62	Schultz, Michael	Bonn-Bad Godesberg	GER	57	M50	14	59	1:46:00,4	8449	5:01,4
63	Mehlitz, Markus	Alfter	GER	68	M40	14	60	1:46:29,6	5724	5:02,8
64	Hippler, Frank	LT Decksteiner Weiher	GER	63	M45	8	61	1:46:32,4	4744	5:03,0
65	Buscher, Wolfgang	Alfter	GER	62	M45	9	62	1:46:51,6	6682	5:03,9
66	Prinz, Dieter	Alfter	GER	58	M50	15	63	1:47:41,6	6683	5:06,2
67	Ehlers, Wilhelm	Köln-Weiß	GER	35	M75	1	64	1:47:42,0	3626	5:06,3
68	Glaser, Steffen	Köln	GER	69	M40	15	65	1:47:47,5	2562	5:06,5
69	Opgenhoff, Heinrich	Alfter	GER	60	M50	16	66	1:48:06,8	6684	5:07,4
70	Fingberg, Jochen	Leverkusen	GER	59	M50	17	67	1:48:29,0	4693	5:08,5
71	Kaninski, Ina	BSG BML	GER	66	W45	2	4	1:48:31,3	6671	5:08,6
72	Schieffer, Christa	LT Aisdorf Ost	GER	51	W60	1	5	1:48:56,9	8431	5:09,8

43. Mittelrhein-Volkslauf



Ergebnisliste 21100m Halbmarathon

22.05.2011

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	min/km
73	Schiller, Ralf	LG Heimerzheim	GER	57	M50	18	68	1:49:19,1	6648	5:10,9
74	Kratzborn, Lars	LG Diemelsee	GER	77	M30	6	69	1:49:47,5	5778	5:12,2
75	Salber, Ralf	Bonn	GER	66	M45	10	70	1:49:55,7	4437	5:12,6
76	Pauly, Gabi	Köln	GER	67	W40	2	6	1:50:03,5	1476	5:13,0
76	Hess, Richard	Weilerswist	GER	62	M45	11	71	1:50:03,5	1483	5:13,0
78	Krauss, Jürgen	Chor Klangspuren Bornheim	GER	61	M50	19	72	1:50:04,3	4758	5:13,0
79	Andriulo, Cosimo	Alfter	ITA	68	M40	16	73	1:50:07,2	2515	5:13,1
80	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	GER	62	M45	12	74	1:50:32,6	1656	5:14,3
81	Mandt-Krewinkel, Michael	St.Seb. Brenig	GER	77	M30	7	75	1:50:42,6	584	5:14,8
82	Schulz, Bodo	Rheinhölenlauf	GER	62	M45	13	76	1:50:51,0	6662	5:15,2
83	Kallweit, Michael	Alfter	GER	70	M40	17	77	1:51:02,5	6655	5:15,8
84	Schröder, Inge	DAV Berlin	GER	63	W45	3	7	1:51:23,4	2492	5:16,7
85	Vogg, Andrea	Bonn	GER	64	W45	4	8	1:51:26,5	3884	5:16,9
86	Wheeler, Max	Ruppichterath	GER	92	MJA	1	78	1:51:30,9	6681	5:17,1
87	Vogg, Michael	SSF Bonn	GER	62	M45	14	79	1:51:41,7	3870	5:17,6
88	Nork, Lourdes	SSF Bonn	GER	48	W60	2	9	1:52:19,8	6598	5:19,4
89	Geus, Karl-Heinz	Frechen	GER	49	M60	4	80	1:52:28,7	2512	5:19,8
90	Fiedler, Stefan	SSK Kerpen	GER	58	M50	20	81	1:53:01,3	6619	5:21,4
91	Carlé, Thomas	Köln	GER	69	M40	18	82	1:53:16,1	5441	5:22,1
92	Pohlmann, Thomas	PSV Köln	GER	66	M45	15	83	1:53:43,1	6669	5:23,4
93	Krieger-Heinrichs, Wolfgang	Alfterer SC	GER	60	M50	21	84	1:54:15,0	6016	5:24,9
94	Pascoletti, Thomas	Bornheim	GER	61	M50	22	85	1:54:44,3	5555	5:26,3
95	Schulert, Dieter	Alfter	GER	64	M45	16	86	1:55:24,6	8430	5:28,2
96	Heßling, Hans-Dieter	Alfter	GER	42	M65	1	87	1:55:35,2	8448	5:28,7
97	Ramrath, Margret	Alfter	GER	63	W45	5	10	1:55:43,8	6676	5:29,1
98	Blinn, Mirko	Bornheim	GER	83	MHKL	5	88	1:56:28,3	6646	5:31,2
99	Kaufmann, Sven	Solingen	GER	85	MHKL	6	89	1:56:41,5	8439	5:31,8
100	Kley, Wolfgang	Köln	GER	66	M45	17	90	1:56:42,1	6686	5:31,9
101	Steffen, Guido	Köln	GER	62	M45	18	91	1:57:00,9	963	5:32,7
102	Küppers, Jörg	Alfter	GER	63	M45	19	92	1:57:09,4	6675	5:33,1
103	Roeser, Jörg	1. Kölner Laufstall	GER	62	M45	20	93	1:58:01,7	6650	5:35,6
104	Kurth, Norbert	Rapido Müddersheim	GER	56	M55	10	94	1:58:26,3	3923	5:36,8
105	Wieland, Lukas	Swisttal	GER	65	M45	21	95	1:58:35,3	6581	5:37,2
106	Grünwald, Karl Hermann	Bonn	GER	62	M45	22	96	1:58:37,3	6647	5:37,3
107	Hornig, Uli	Alfter	GER	62	M45	23	97	1:58:50,6	3020	5:37,9
108	Schönfeld, Jan	Alfter	GER	71	M40	19	98	1:58:53,0	1496	5:38,1
109	Flatten, Axel	Swisttal	GER	64	M45	24	99	1:58:53,3	6591	5:38,1
110	Birkenstaedt, Thomas	Troisdorf	GER	65	M45	25	100	1:59:09,7	6630	5:38,8
111	Müller, Ralph	Alfter	GER	68	M40	20	101	1:59:14,7	1413	5:39,1
112	Wagner, Carla	LSV Köln	GER	62	W45	6	11	1:59:16,0	1395	5:39,1
113	Thelen, Alexander	Bonn	GER	86	MHKL	7	102	1:59:20,8	4043	5:39,4
114	Kuhn, Daphne	1. Kölner Laufstall	GER	68	W40	3	12	1:59:21,2	6649	5:39,4
115	Malik, Marcin	Bonn	GER	71	M40	21	103	1:59:47,7	656	5:40,6
116	Delantonio, Sascha	DJK Quettingen	GER	83	MHKL	8	104	2:00:09,5	2506	5:41,7
117	Schneider, Heinz Harro	ERGO sports Köln	GER	61	M50	23	105	2:00:53,0	3795	5:43,7
118	Knieling, Walter	Bad Honnef	GER	58	M50	24	106	2:01:02,9	8447	5:44,2
119	Schäfer, Gregor	LT Venusberg	GER	67	M40	22	107	2:01:15,7	8444	5:44,8
120	Hilbert, Heidi	Bonn	GER	58	W50	2	13	2:01:49,1	6617	5:46,4
121	Strickmann, Klaus	Dormagen	GER	61	M50	25	108	2:01:50,0	628	5:46,4
122	Braun, Marco	LT Käse Knaller	GER	70	M40	23	109	2:01:58,8	8451	5:46,9
123	Schuster, Robert	Solingen	GER	85	MHKL	9	110	2:02:08,1	8441	5:47,3
124	Pöschl, Karin	Odenthal	GER	83	WHKL	1	14	2:02:10,3	4339	5:47,4
125	Aghdai-Heuser, Dr. Nahid	Alfter	GER	59	W50	3	15	2:02:13,5	3186	5:47,6
126	Hasenwinkel, Norbert	Alfter	GER	57	M50	26	111	2:02:14,4	8445	5:47,6
127	Ebelshäuser, Claudia	1. Kölner Laufstall	GER	63	W45	7	16	2:02:37,0	8428	5:48,7
128	Blanco, Sandra	Köln	ESP	84	WHKL	2	17	2:02:37,9	4108	5:48,7
129	Steffen, Tobias	Solingen	GER	87	MHKL	10	112	2:02:40,0	8440	5:48,8
130	Bähr, Stefan	SG Jägerhof	GER	69	M40	24	113	2:03:14,8	1566	5:50,5
131	Kühnel, Ralf	Deutsche Post Niederlassung Renten Servi	GER	64	M45	26	114	2:03:21,1	4589	5:50,8
132	Schinn, Pierre	Bonn	GER	84	MHKL	11	115	2:03:44,2	6657	5:51,9
133	Paffrath, Carola	Meckenheim	GER	66	W45	8	18	2:03:56,3	6574	5:52,4
134	Schmitz, Petra	Meckenheim	GER	68	W40	4	19	2:03:56,4	5448	5:52,4
135	Lohove, Peter	Erfstadt	GER	65	M45	27	116	2:03:57,3	8435	5:52,5
136	Hansmann, Ulrich	LT Schneewittchen	GER	56	M55	11	117	2:04:43,2	462	5:54,7
137	Gollmann, Heiner	Grafschaft	GER	65	M45	28	118	2:04:54,2	8433	5:55,2
138	Fuß, Anna-Sophia	Alfter	GER	90	WHKL	3	20	2:04:59,2	1549	5:55,4
139	Goddon, Dieter	Alfter	GER	60	M50	27	119	2:05:00,8	6605	5:55,5
140	Marquis, Ralph	Lauftreff Studio 50	GER	73	M35	5	120	2:05:09,2	1323	5:55,9
141	Neuber, Jürgen	Alfter	GER	59	M50	28	121	2:05:32,9	2460	5:57,0
142	Lvovskaia, Anna	Pulheim	GER	89	WHKL	4	21	2:05:35,7	4319	5:57,1
143	Eischet, Frank	Köln	GER	70	M40	25	122	2:05:39,1	6690	5:57,3

43. Mittelrhein-Volkslauf



Ergebnisliste 21100m Halbmarathon

22.05.2011

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	min/km
144	Reiche, Emmy	Alfter	GER	64	W45	9	22	2:05:46,0	8432	5:57,6
145	Höhner, Thomas	TuS Endbach	GER	64	M45	29	123	2:07:46,7	6668	6:03,4
146	Körner, Ulrich	LG Studio50 Bonn	GER	56	M55	12	124	2:08:21,2	1392	6:05,0
147	Ullrich, Joerg	Köln	GER	68	M40	26	125	2:08:26,4	4849	6:05,2
148	Faust, Ruben	Bonn	GER	64	M45	30	126	2:08:26,9	1571	6:05,3
149	Klocke, Beate	Alfterer SC	GER	66	W45	10	23	2:09:39,4	9868	6:08,7
150	Hack, Martin	Köln	GER	55	M55	13	127	2:11:07,9	6654	6:12,9
151	Freudenberg, Babette	Rheinhölenlauf	GER	64	W45	11	24	2:11:30,3	6661	6:13,9
152	Schulz, Birgitt	Rheinhölenlauf	GER	60	W50	4	25	2:11:30,4	6663	6:14,0
153	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	GER	49	M60	5	128	2:11:43,4	8434	6:14,6
154	Levold, Florian	Bonn	GER	70	M40	27	129	2:12:08,9	1426	6:15,8
155	Klein, Josef	Borussia Mönchengladbach	GER	60	M50	29	130	2:12:24,1	6673	6:16,5
156	Nix, Christian	LFS Bonn	GER	64	M45	31	131	2:13:27,9	443	6:19,5
157	Rieks, Dr. Ing. Ansgar		GER	59	M50	30	132	2:14:03,4	4792	6:21,2
158	Wyffels, Sascha	BSG JVA Rheinbach	GER	69	M40	28	133	2:15:16,6	1611	6:24,7
159	Bulitta, Jürgen	Lauftreff Studio 50	GER	56	M55	14	134	2:15:47,7	1322	6:26,1
160	Gajewski, Martina	Köln	GER	62	W45	12	26	2:16:36,6	6653	6:28,5
161	Levas, Beate	Alfter	GER	62	W45	13	27	2:17:41,2	6665	6:31,5
162	Levas, Gerd	Alfter	GER	59	M50	31	135	2:17:41,3	6664	6:31,5
163	Sadrina, Gereon	Bundesfinanzministerium	GER	58	M50	32	136	2:18:25,9	2519	6:33,6
164	Frenz, Andreas	Bundesfinanzministerium	GER	69	M40	29	137	2:18:26,8	2517	6:33,7
165	Höfer, Sabine	Alfter	GER	62	W45	14	28	2:19:39,5	8438	6:37,1
166	Klefisch, Malgorzata	Hospizverein Köln-Mülheim	GER	54	W55	1	29	2:20:35,5	242	6:39,8
167	Endruschat, Gerhard	LG Heimerzheim	GER	54	M55	15	138	2:20:57,4	4420	6:40,8
168	Roche, Kathryn	Bonn	USA	89	WHKL	5	30	2:20:57,5	1730	6:40,8
169	Kahlert, Wiebke	Badminton Club Witterschick	GER	65	W45	15	31	2:23:03,2	8442	6:46,8
169	Schubert, Petra	Alfter	GER	64	W45	15	31	2:23:03,2	6609	6:46,8
171	Bramer, Ralf	Weilerswist	GER	66	M45	32	139	2:23:05,6	3198	6:46,9
172	Schoder, Anja	Weilerswist	GER	66	W45	17	33	2:23:05,9	3197	6:46,9
173	Langhoff, Dr. Ralph	Swisttal	GER	56	M55	16	140	2:26:05,9	8446	6:55,4
174	Schneider, Marliese	Leubsdorf	GER	59	W50	5	34	2:30:11,4	50	7:07,1
174	Schneider, Eric	Leubsdorf	GER	67	M40	30	141	2:30:11,4	47	7:07,1