



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Alda	Sascha	LT Ennert	x		15	10					25
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Baddatk	Uta	GTV Bonn		x	10	10					20
Barreto-Pohlen	Josef	Waldbröhl	x		10	10					20
Bausen	Julia	Sinzig		x	20						20
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10					20
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Berens	Marion	Wesseling		x	10	10					20
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10					20
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10					20
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10					20
Born	Heike	LG Laacher See		x	15	15					30
Brand	Svenja	Köln		x	15	15					30
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10						10
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Braun	Thomas	LT Siebengebirge	x		10	10					20
Büchner	Andrea	Alfter		x	10	10					20
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25					40
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20					35
Currin	Yvonne	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15					30
Domjahn	René	Alfter	x		10	10					20
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x			10					10
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10					20
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Dyrks	Ralf	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15						15
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x	10	10					20
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10						10
Endepohls-Ulpe	Martina	SV Rot-Weiß Röttgen		x		15					15
Engelbart	Paul	Bonn	x		10						10
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10					10
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10					10
Engels	Patricia	Bornheim		x		10					10
Esau	Ellen	Tri Power Hennef		x	10						10
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10					20
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15					25
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	15					25
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		15	15					30
Friedrich	Sebastian	Königswinter	x		20	20					40
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x			10					10
Göhring	Egon	LG Laacher See	x		15	15					30
Groß	Robert	Bonn	x		20	20					40
Große	Ulrike	LG Laacher See		x		15					15
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10						10
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10	10					20
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20	15					35
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	20					35
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10					20
Heller	Hans-Peter	MST Laufpoint	x		10						10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		10	10					20
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Henseler	Carolín	Sportlich Team Bornheim		x	15	10					25
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Johanna	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Heß	Alexander	Alfter	x		10	15					25
Höbner	Andrea	LG Laacher See		x	15	25					40
Höbner	Markus	LG Laacher See	x		15	20					35
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25	20					45
Homann	Jochen	Dottendorf	x		15	15					30
Hornig	Ullrich	Alfter	x		10	10					20
Hörstemeier	Stefan	TV Witzhelden	x		20	20					40
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10						10
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20					40
Jahnz	Klaus	LG Laacher See	x		10	20					30
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x			15					15
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10					20
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Jung	Steffi	Team beVegt.de		x	15	15					30
Junker	Karsten	Alfter	x		15	15					30
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x	20	20					40
Kampen	Birgitt von	Bonn		x	10	10					20
Karger	Jörg	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x			15					15
Kausch	Martin	Rheinbach	x			10					10
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	10					30
King	Abu	Alfter	x		15	15					30
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15	15					30
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20					40
Klick	Annette	Turbine Adendorf		x	20						20
Klindworth	Dirk	Sonntagsbrötchen	x		10						10
Knaus	Harry	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15	15					30
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20	20					40
Koch	Heike	ASV Wesseling		x		10					10
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x			20					20
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x		10						10
Kohlschütter	Peter	LC Weilerswist	x			15					15
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x		10					10
Kolligs	Hermann	LG Laacher See	x		10						10
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	10	10					20
Krämer	Andreas	Köln	x		15	10					25
Kreußel	Ariane	LG Laacher See		x	15	20					35
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x		15	15					30
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10						10
Kuhn	Nina	LT Hennef		x	10						10
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		x		10					10
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10					20
Lichteblau	Silke	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x							
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10					20
Lüghausen	Fabian	Bonn	x		30						30
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		15					15
Massion	Anita	LG Laacher See		x	15						15
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Meffert	Heiko	Bornheim	x		20						20

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20					40
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10						10
Minnich	Alexander	Alfter	x		10	15					25
Monschau	Bärbel	LG Laacher See		x	15	25					40
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10					20
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35						35
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Müller	Mathias	Köln	x		10	15					25
Müller	Thomas	Turbine Adendorf	x		25						25
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10					20
Niemeier	Emilie	Niederkassel		x	15	20					35
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15						15
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10						10
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x			15					15
Oelpenich	Stefan	Absolute Laufladen Bonn	x		20						20
Offermann	Christina	Sportlich Team Bornheim		x		15					15
Offermann	Markus	Bornheim	x		10	10					20
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15					30
Piclum	Jens	Alfter	x			15					15
Piclum	Nicole	Alfter		x	10	10					20
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	10	20					30
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15	15					30
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x	15						15
Quauke	Andreas	Bornheim	x		15	10					25
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x		10					10
Restle	Martin	Bonn	x		15	15					30
Reuter	Manfred	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x		15	20					35
Rochow	Lars	St. Augustin	x		10						10
Rosenkranz	Rita	Alfter		x	10	10					20
Roth	Simone	Pulheim		x	20	20					40
Rudolph	Artur	Bonn	x			15					15
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10					20
Rupprecht	Theresia	TSV Weiss		x	15	15					30
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20					40
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Schäfer	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x			25					25
Schenkelberg	Kiwi	Sportlich Team Bornheim		x	15	10					25
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20					40
Schick	Irene	Erftstadt		x		15					15
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x			15					15
Schirmer	Helmut	Köln	x		20	20					40
Schmertmann	Leo	Die Schweinehunde	x		10	10					20
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	10					20
Schmidt	Gabi	Bornheim		x		10					10
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		15	20					35
Schödder	Ines	LT Ennert		x	20	10					30
Scholz	Stefan	Köln	x		15	10					25
Schultz	Andreas	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15						15
Schuth	Sandra	Bonn		x	15						15
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10					20
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20						20
Sieburg	Yannick	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x								
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Sobotta	Lothar	Brühler TV 1879	x		10	10					20
Staats	Karin	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		15	15					30

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Steinkemper	Jan	Alfter	x		15	10					25
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10					20
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10					20
Steuernagel	Andrea	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Stillger	Antje	Absolute Laufladen Bonn		x	20						20
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10					20
Strack	Bastian	Sinzig	x		20	20					40
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	20	10					30
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10	10					20
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Treude	Melanie	Bornheim		x		10					10
Ulpe	Alex	SV Rot-Weiß Röttgen	x			15					15
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger		x	10						10
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10						10
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		15	15					30
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10					20
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10					20
Volmer	Imke	SSF Bonn		x		15					15
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10					20
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	15					25
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10						10
Waldorf	Elisabeth	LG Laacher See		x	10	10					20
Walenzkyk	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		40	40					80
Walter	Alexander	Sportlich Team Bornheim	x		10	15					25
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15					25
Weller	Gerti	MST Laufpoint		x	10	10					20
Weller	Robert	LT Ennert	x		10	10					20
Wetzel	Ute	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15					25
Wiebecke	Matthias	Kuhnhöfen	x		20	20					40
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15					30
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10					20
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10						10
Wolscht	Markus	LG Laacher See	x			15					15
Wülfig	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15					30
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10	10					20
Zenk	Inga	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Zenk	Jonte	Sportlich Team Bornheim	x		10	10					20
Zidek	Laura	Köln		x		10					10
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10					20