



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Oelpenich	Stefan	Absolute Laufladen Bonn	x		20						20
Stillger	Antje	Absolute Laufladen Bonn		x	20						20
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x			10					10
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10					20
Büchner	Andrea	Alfter		x	10	10					20
Domjahn	René	Alfter	x		10	10					20
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		15	15					30
Heß	Alexander	Alfter	x		10	15					25
Hornig	Ullrich	Alfter	x		10	10					20
Junker	Karsten	Alfter	x		15	15					30
King	Abu	Alfter	x		15	15					30
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20					40
Minnich	Alexander	Alfter	x		10	15					25
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10					20
Piclum	Jens	Alfter	x			15					15
Piclum	Nicole	Alfter		x	10	10					20
Rosenkranz	Rita	Alfter		x	10	10					20
Steinkemper	Jan	Alfter	x		15	10					25
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10					20
Koch	Heike	ASV Wesseling		x		10					10
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x			20					20
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x		10					10
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		x		10					10
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10					20
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10					20
Engelbart	Paul	Bonn	x		10						10
Groß	Robert	Bonn	x		20	20					40
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10	10					20
Kampen	Birgitt von	Bonn		x	10	10					20
Lüghausen	Fabian	Bonn	x		30						30
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10					20
Restle	Martin	Bonn	x		15	15					30
Rudolph	Artur	Bonn	x			15					15
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10					20
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20					40
Schuth	Sandra	Bonn		x	15						15
Engels	Patricia	Bornheim		x		10					10
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10					20
Meffert	Heiko	Bornheim	x		20						20
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10						10
Offermann	Markus	Bornheim	x		10	10					20
Quauke	Andreas	Bornheim	x		15	10					25
Schmidt	Gabi	Bornheim		x		10					10
Treude	Melanie	Bornheim		x		10					10
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25					40
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20					35
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25	20					45
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35						35
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20					40
Sobotta	Lothar	Brühler TV 1879	x		10	10					20
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Dyrks	Ralf	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15						15
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15					25
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Karger	Jörg	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x			15					15
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15	15					30
Lichteblau	Silke	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x							
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20					40
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Schultz	Andreas	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15						15
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20						20
Sieburg	Yannick	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x								
Walenzkyk	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		40	40					80
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15					25
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10	10					20
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		10	10					20
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15						15
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		15	20					35
Schmertmann	Leo	Die Schweinehunde	x		10	10					20
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	10					20
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10					20
Homann	Jochen	Dottendorf	x		15	15					30
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10					20
Schick	Irene	Erftstadt		x		15					15
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x			15					15
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x	20	20					40
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10					20
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	15					25
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10					20
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x			10					10
Baddatk	Uta	GTV Bonn		x	10	10					20
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		15	15					30
Brand	Svenja	Köln		x	15	15					30
Krämer	Andreas	Köln	x		15	10					25
Müller	Mathias	Köln	x		10	15					25
Schirmer	Helmut	Köln	x		20	20					40
Scholz	Stefan	Köln	x		15	10					25
Zidek	Laura	Köln		x		10					10
Friedrich	Sebastian	Königswinter	x		20	20					40
Wiebecke	Matthias	Kuhnhöfen	x		20	20					40
Kohlschütter	Peter	LC Weilerswist	x			15					15
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		15					15
Born	Heike	LG Laacher See		x	15	15					30
Göhring	Egon	LG Laacher See	x		15	15					30
Große	Ulrike	LG Laacher See		x		15					15
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	20					35
Höbner	Andrea	LG Laacher See		x	15	25					40
Höbner	Markus	LG Laacher See	x		15	20					35
Jahnz	Klaus	LG Laacher See	x		10	20					30
Kolligs	Hermann	LG Laacher See	x		10						10
Kreußel	Ariane	LG Laacher See		x	15	20					35
Massion	Anita	LG Laacher See		x	15						15
Monschau	Bärbel	LG Laacher See		x	15	25					40
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x		15	20					35
Waldorf	Elisabeth	LG Laacher See		x	10	10					20
Wolscht	Markus	LG Laacher See	x			15					15
Alda	Sascha	LT Ennert	x		15	10					25
Schödder	Ines	LT Ennert		x	20	10					30
Weller	Robert	LT Ennert	x		10	10					20
Kuhn	Nina	LT Hennef		x	10						10
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger		x	10						10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10						10
Braun	Thomas	LT Siebengebirge	x		10	10					20
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10						10
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10					10
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10					10
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	10	20					30
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10						10
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10					20
Heller	Hans-Peter	MST Laufpoint	x		10						10
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10					20
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10					20
Weller	Gerti	MST Laufpoint		x	10	10					20
Niemeier	Emilie	Niederkassel		x	15	20					35
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10					20
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x		10					10
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	20	10					30
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x		10						10
Roth	Simone	Pulheim		x	20	20					40
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15	15					30
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x	15						15
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x		15	15					30
Kausch	Martin	Rheinbach	x			10					10
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x	10	10					20
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10						10
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10						10
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10						10
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10					20
Bausen	Julia	Sinzig		x	20						20
Strack	Bastian	Sinzig	x		20	20					40
Klindworth	Dirk	Sonntagsbrötchen	x		10						10
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15					25
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	15					25
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20	15					35
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Henseler	Carolyn	Sportlich Team Bornheim		x	15	10					25
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Johanna	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x			15					15
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Offermann	Christina	Sportlich Team Bornheim		x		15					15
Reuter	Manfred	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Schäfer	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Schenkelberg	Kiwi	Sportlich Team Bornheim		x	15	10					25
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Walter	Alexander	Sportlich Team Bornheim	x		10	15					25
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25
Wetzel	Ute	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15					30
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Zenk	Inga	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Zenk	Jonte	Sportlich Team Bornheim	x		10	10					20
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20	20					40
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10						10
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15					30
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10					20
Volmer	Imke	SSF Bonn		x		15					15
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	10					30
Rochow	Lars	St. Augustin	x		10						10
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x			25					25
Currin	Yvonne	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15					30
Endepohls-Ulpe	Martina	SV Rot-Weiß Röttgen		x		15					15
Knaus	Harry	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15	15					30
Staats	Karin	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Steuernagel	Andrea	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Ulpe	Alex	SV Rot-Weiß Röttgen	x			15					15
Wülfing	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15					30
Jung	Steffi	Team beVegt.de		x	15	15					30
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10					20
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10					20
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10						10
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	10	10					20
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10						10
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10	10					20
Esau	Ellen	Tri Power Hennef		x	10						10
Rupprecht	Theresia	TSV Weiss		x	15	15					30
Klick	Annette	Turbine Adendorf		x	20						20
Müller	Thomas	Turbine Adendorf	x		25						25
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x			15					15
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10					20
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20					40
Hörstemeier	Stefan	TV Witzhelden	x		20	20					40
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		15	15					30
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10					20
Barreto-Pohlen	Josef	Waldbröhl	x		10	10					20
Berens	Marion	Wesseling		x	10	10					20