



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Oelpenich	Stefan	Absolute Laufladen Bonn	x		20						20
Stillger	Antje	Absolute Laufladen Bonn		x	20						20
Bock	Jeanine	Alfter		x	10						10
Büchner	Andrea	Alfter		x	10						10
Domjahn	René	Alfter	x		10						10
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		15						15
Heß	Alexander	Alfter	x		10						10
Hornig	Ullrich	Alfter	x		10						10
Junker	Karsten	Alfter	x		15						15
King	Abu	Alfter	x		15						15
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20						20
Minnich	Alexander	Alfter	x		10						10
Moos	Melchior	Alfter	x		10						10
Piclum	Jens	Alfter	x								
Piclum	Nicole	Alfter		x	10						10
Rosenkranz	Rita	Alfter		x	10						10
Steinkemper	Jan	Alfter	x		15						15
Vögle	Theresa	Alfter		x	10						10
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10						10
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10						10
Engelbart	Paul	Bonn	x		10						10
Groß	Robert	Bonn	x		20						20
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10						10
Kampen	Birgitt von	Bonn		x	10						10
Lüghausen	Fabian	Bonn	x		30						30
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10						10
Restle	Martin	Bonn	x		15						15
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10						10
Scherer	Christian	Bonn	x		20						20
Schuth	Sandra	Bonn		x	15						15
Farber	Andreas	Bornheim	x		10						10
Meffert	Heiko	Bornheim	x		20						20
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10						10
Offermann	Markus	Bornheim	x		10						10
Quauke	Andreas	Bornheim	x		15						15
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25						25
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35						35
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20						20
Sobotta	Lothar	Brühler TV 1879	x		10						10
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.		x	15						15
Dyrks	Ralf	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		15						15
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		10						10
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.		x	15						15
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.		x	15						15
Lichteblau	Silke	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.		x							
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.		x	15						15
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		20						20
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.		x	15						15
Schultz	Andreas	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		15						15
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		20						20
Sieburg	Yannick	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x								
Walenzkyk	Alfons	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		40						40
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lүlsdorf e.V.	x		10						10
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10						10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15						15
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		15						15
Schmertmann	Leo	Die Schweinehunde	x		10						10
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10						10
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10						10
Homann	Jochen	Dottendorf	x		15						15
Wiluda	Meike	Endenich		x	10						10
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x	20						20
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10						10
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10						10
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10						10
Baddatk	Uta	GTV Bonn		x	10						10
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		15						15
Brand	Svenja	Köln		x	15						15
Krämer	Andreas	Köln	x		15						15
Müller	Mathias	Köln	x		10						10
Schirmer	Helmut	Köln	x		20						20
Scholz	Stefan	Köln	x		15						15
Friedrich	Sebastian	Königswinter	x		20						20
Wiebecke	Matthias	Kuhnhöfen	x		20						20
Born	Heike	LG Laacher See		x	15						15
Göhring	Egon	LG Laacher See	x		15						15
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15						15
Höbner	Andrea	LG Laacher See		x	15						15
Höbner	Markus	LG Laacher See	x		15						15
Kolligs	Hermann	LG Laacher See	x		10						10
Kreußel	Ariane	LG Laacher See		x	15						15
Massion	Anita	LG Laacher See		x	15						15
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x		15						15
Alda	Sascha	LT Ennert	x		15						15
Schödder	Ines	LT Ennert		x	20						20
Weller	Robert	LT Ennert	x		10						10
Kuhn	Nina	LT Hennef		x	10						10
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger		x	10						10
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10						10
Braun	Thomas	LT Siebengebirge	x		10						10
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10						10
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	10						10
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10						10
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10						10
Heller	Hans-Peter	MST Laufpoint	x		10						10
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10						10
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10						10
Weller	Gerti	MST Laufpoint		x	10						10
Niemeier	Emilie	Niederkassel		x	15						15
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10						10
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	20						20
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x		10						10
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15						15
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x	15						15
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x		15						15
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x	10						10
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10						10
Currlin	Yvonne	Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Knaus	Harry	Rot-Weiß Röttgen	x		15						15
Staats	Karin	Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Steuernagel	Andrea	Rot-Weiß Röttgen		x	15						15

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Wülfing	Birgitt von	Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10						10
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10						10
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10						10
Bausen	Julia	Sinzig		x	20						20
Strack	Bastian	Sinzig	x		20						20
Klindworth	Dirk	Sonntagsbrötchen	x		10						10
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10						10
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20						20
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15						15
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Johanna	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Offermann	Christina	Sportlich Team Bornheim		x							
Reuter	Manfred	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Schäfer	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Schenkelberg	Kiwi	Sportlich Team Bornheim		x	15						15
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Walter	Alexander	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Wetzel	Ute	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15						15
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Zenk	Inga	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Zenk	Jonte	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20						20
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10						10
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15						15
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10						10
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20						20
Rochow	Lars	St. Augustin	x		10						10
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10						10
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10						10
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10						10
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	10						10
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10						10
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10						10
Esau	Ellen	Tri Power Hennef		x	10						10
Rupprecht	Theresia	TSV Weiss		x	15						15
Klick	Annette	Turbine Adendorf		x	20						20
Müller	Thomas	Turbine Adendorf	x		25						25
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10						10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		20						20
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		15						15
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10						10
Barreto-Pohlen	Josef	Waldbröhl	x		10						10
Beres	Marion	Wesseling		x	10						10