



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walenzky	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		40	40	35				115
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25	20	30				75
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20	25				65
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25	25				65
Hörstemeier	Stefan	TV Witzhelden	x		20	20	25				65
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20	20				60
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20	20				60
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		15	20	25				60
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x	20	20	20				60
Schirmer	Helmut	Köln	x		20	20	20				60
Friedrich	Sebastian	Königswinter	x		20	20	20				60
Roth	Simone	Pulheim		x	20	20	20				60
Strack	Bastian	Sinzig	x		20	20	20				60
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20	15	25				60
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20	20	20				60
Jung	Steffi	Team beVegt.de		x	15	15	30				60
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20	20				60
Lüghausen	Fabian	Bonn	x		30		25				55
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20	20				55
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	20	20				55
Kreußel	Ariane	LG Laacher See		x	15	20	20				55
Monschau	Bärbel	LG Laacher See		x	15	25	15				55
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x		15	20	20				55
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	10	25				55
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x			25	30				55
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		15	15	20				50
Groß	Robert	Bonn	x		20	20	10				50
Restle	Martin	Bonn	x		15	15	20				50
Bäumgen	Guido	LT Brühl	x		15	15	20				50
Schödder	Ines	LT Ennert		x	20	10	20				50
Niemeier	Emilie	Niederkassel		x	15	20	15				50
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20				50
Currin	Yvonne	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15	20				50
Knaus	Harry	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15	15	20				50
Rupprecht	Theresia	TSV Weiss		x	15	15	20				50
Junker	Karsten	Alfter	x		15	15	15				45
Steinkemper	Jan	Alfter	x		15	10	20				45
Homann	Jochen	Dottendorf	x		15	15	15				45
Brand	Svenja	Köln		x	15	15	15				45
Born	Heike	LG Laacher See		x	15	15	15				45
Göhring	Egon	LG Laacher See	x		15	15	15				45
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	10	20	15				45
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	20	10	15				45
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15	15	15				45
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	20				45
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15				45
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15				45
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15				45
Wülfing	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15	15				45
Oelpenich	Stefan	Absolute Laufladen Bonn	x		20		20				40
Heß	Alexander	Alfter	x		10	15	15				40
Minnich	Alexander	Alfter	x		10	15	15				40
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x			20	20				40
Quauke	Andreas	Bornheim	x		15	10	15				40

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20					40
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	15				40
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20		20				40
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	15	15				40
Müller	Mathias	Köln	x		10	15	15				40
Wiebecke	Matthias	Kuhnhöfen	x		20	20					40
Höbner	Andrea	LG Laacher See		x	15	25					40
Alda	Sascha	LT Ennert	x		15	10	15				40
Braun	Thomas	LT Siebengebirge	x		10	10	20				40
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	10				40
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	15				40
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	15	15				40
Domjahn	René	Alfter	x		10	10	15				35
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35						35
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	10				35
Schmertmann	Leo	Die Schweinehunde	x		10	10	15				35
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	10	15				35
Krämer	Andreas	Köln	x		15	10	10				35
Scholz	Stefan	Köln	x		15	10	10				35
Höbner	Markus	LG Laacher See	x		15	20					35
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10	15				35
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10	15				35
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15	10				35
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15	10	10				35
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x			15	20				35
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	10				35
Staats	Karin	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15		20				35
Staatz	Rüdiger	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15		20				35
Ulpe	Alex	SV Rot-Weiß Röttgen	x			15	20				35
Berens	Marion	Wesseling		x	10	10	15				35
Stillger	Antje	Absolute Laufladen Bonn		x	20		10				30
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10	10				30
Büchner	Andrea	Alfter		x	10	10	10				30
Hornig	Ullrich	Alfter	x		10	10	10				30
King	Abu	Alfter	x		15	15					30
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10	10				30
Piclum	Jens	Alfter	x			15	15				30
Piclum	Nicole	Alfter		x	10	10	10				30
Rosenkranz	Rita	Alfter		x	10	10	10				30
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	10				30
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10	10				30
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10	10				30
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10	10				30
Rudolph	Artur	Bonn	x			15	15				30
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10	10				30
Schuth	Sandra	Bonn		x	15		15				30
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10				30
Offermann	Markus	Bornheim	x		10	10	10				30
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		15				30
Dyrks	Ralf	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15		15				30
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		15				30
Karger	Jörg	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x			15	15				30
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15	15					30
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		15				30
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10	10	10				30
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10				30
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15		15				30
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10	10				30

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10				30
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10				30
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		15	15					30
Große	Ulrike	LG Laacher See		x		15	15				30
Jahnz	Klaus	LG Laacher See	x		10	20					30
Schiffers	Bernhard	LG Laacher See	x			10	20				30
Wolscht	Markus	LG Laacher See	x			15	15				30
Weller	Robert	LT Ennert	x		10	10	10				30
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10	10				30
Heller	Hans-Peter	MST Laufpoint	x		10	10	10				30
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10	10				30
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10	10				30
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x	15		15				30
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x		15	15					30
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x	10	10	10				30
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15		15				30
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Offermann	Christina	Sportlich Team Bornheim		x		15	15				30
Schäfer	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15		15				30
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15					30
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15					30
Endepohls-Ulpe	Martina	SV Rot-Weiß Röttgen		x		15	15				30
Kampen	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	10	10	10				30
Steuernagel	Andrea	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15		15				30
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	10	10	10				30
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10	10	10				30
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x			15	15				30
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10				30
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		15	15					30
Barreto-Pohlen	Josef	Waldbröhl	x		10	10	10				30
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		10				25
Schultz	Andreas	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15		10				25
Meller	Valina	Die Grauen Burggeister		x	10		15				25
Schick	Irene	Erftstadt		x		15	10				25
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x			10	15				25
Zidek	Laura	Köln		x		10	15				25
Kohlschütter	Peter	LC Weilerswist	x			15	10				25
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		15	10				25
Kuhn	Nina	LT Hennef		x	10		15				25
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10	15				25
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10	15				25
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10		15				25
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x		10	15				25
Schenkelberg	Kiwi	Sportlich Team Bornheim		x	15	10					25
Walter	Alexander	Sportlich Team Bornheim	x		10	15					25
Volmer	Imke	SSF Bonn		x		15	10				25
Esau	Ellen	Tri Power Hennef		x	10		15				25
Müller	Thomas	Turbine Adendorf	x		25						25
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x			10	10				20
Koch	Heike	ASV Wesseling		x		10	10				20
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x		10	10				20
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10	10					20
Engels	Patricia	Bornheim		x		10	10				20
Meffert	Heiko	Bornheim	x		20						20
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10		10				20

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Schmidt	Gabi	Bornheim		x		10	10				20
Sobotta	Lothar	Brühler TV 1879	x		10	10					20
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10					20
Baddatk	Uta	GTV Bonn		x	10	10					20
Nitz	Wolfgang	LC Weilerswist	x				20				20
Kolligs	Hermann	LG Laacher See	x		10		10				20
Waldorf	Elisabeth	LG Laacher See		x	10	10					20
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10		10				20
Weller	Gerti	MST Laufpoint		x	10	10					20
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x		10		10				20
Kausch	Martin	Rheinbach	x			10	10				20
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10		10				20
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10		10				20
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10		10				20
Wagner	Erwin	Selbstläufer Altenahr	x				20				20
Bausen	Julia	Sinzig		x	20						20
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x		10	10				20
Wetzel	Ute	Sportlich Team Bornheim		x	10		10				20
Zenk	Inga	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Zenk	Jonte	Sportlich Team Bornheim	x		10	10					20
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10					20
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10					20
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10					20
Klick	Annette	Turbine Adendorf		x	20						20
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10					20
Liebig	Dieter	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x				15				15
Schick	Wolfgang	Erfstadt	x			15					15
Massion	Anita	LG Laacher See		x	15						15
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x			15				15
Reuter	Manfred	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		x		10					10
Engelbart	Paul	Bonn	x		10						10
Treude	Melanie	Bornheim		x		10					10
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger		x	10						10
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10						10
Klindworth	Dirk	Sonntagsbrötchen	x		10						10
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Hagmann	Stephanie	Sportlich Team Bornheim		x			10				10
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Johanna	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10						10
Rochow	Lars	St. Augustin	x		10						10
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10						10
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10						10
Lichteblau	Silke	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x							
Sieburg	Yannick	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x								