



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walenzky	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		40	40	35	40		35	190
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25	20	30	35	25	25	160
Skorzinski	Manuel	Pulheimer SC	x		20	20	20	20	30	35	145
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x			25	30	30	30	30	145
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25	25	25	20	25	135
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20	15	25	25	20	30	135
Schödder	Ines	LT Ennert		x	20	10	20	25	30	20	125
Schirmer	Helmut	Köln	x		20	20	20	20	20	20	120
Friedrich	Sebastian	Königswinter	x		20	20	20	20	20	20	120
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20	20	20	20	20	120
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	20	20	20	20	20	115
Kreußel	Ariane	LG Laacher See		x	15	20	20	20	20	20	115
Monschau	Bärbel	LG Laacher See		x	15	25	15	20	20	20	115
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x		15	20	20	20	20	20	115
Groß	Robert	Bonn	x		20	20	10	20	20	20	110
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20	25		20	25	110
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20	20	20	15	20	110
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x	20	20	20	20	20	10	110
Lüghausen	Fabian	Bonn	x		30		25		25	25	105
Born	Heike	LG Laacher See		x	15	15	15	20	20	20	105
Flossbach	Oliver	LT Brühl	x		20		20	20	20	25	105
Currilin	Yvonne	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15	20	20	15	20	105
Knaus	Harry	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15	15	20	20	15	20	105
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20	20	20	20		100
Steinkemper	Jan	Alfter	x		15	10	20	20	15	20	100
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20		20	20	20	100
Höbner	Andrea	LG Laacher See		x	15	25		20	20	20	100
Bäumgen	Guido	LT Brühl	x		15	15	20	15	15	20	100
Niemeier	Emilie	Niederkassel		x	15	20	15	15	15	20	100
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15	15	15	15	25	15	100
Strack	Bastian	Sinzig	x		20	20	20	20	20		100
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	20	20	100
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	20	20	100
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20	20	20		20	20	100
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	10	25	20	25		100
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		15	15	20		20	25	95
Roth	Simone	Pulheim		x	20	20	20		15	20	95
Heß	Alexander	Alfter	x		10	15	15	15	15	20	90
Minnich	Alexander	Alfter	x		10	15	15	15	15	20	90
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		15	20	25			30	90
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15		20	20	20	90
Ulpe	Alex	SV Rot-Weiß Röttgen	x			15	20	20	15	20	90
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x			20	20	20	10	15	85
Quauke	Andreas	Bornheim	x		15	10	15	15	20	10	85
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	10	20	15	15	85
Braun	Thomas	LT Siebengebirge	x		10	10	20	15	20	10	85
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20	15		85
Hörstemeier	Stefan	TV Witzhelden	x		20	20	25	20			85
Domjahn	René	Alfter	x		10	10	15	15	15	15	80
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20	20	20			80
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		15	15		15	20	15	80
Nitz	Wolfgang	LC Weilerswist	x				20		30	30	80
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15	10	15	15	15	80
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	10	20	10	10	80

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	20	15	10	10	80
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15		15	15	20	80
Staats	Karin	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15		20	15	15	15	80
Staatz	Rüdiger	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15		20	15	15	15	80
Oelpenich	Stefan	Absolute Laufladen Bonn	x		20		20	15	20		75
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20		20	20		15	75
Schmertmann	Leo	Die Schweinehunde	x		10	10	15	15	15	10	75
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	10	15	15	15	10	75
Schick	Irene	Erftstadt		x		15	10	15	10	25	75
Göhring	Egon	LG Laacher See	x		15	15	15	20		10	75
Höbner	Markus	LG Laacher See	x		15	20		20	20		75
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	20	10	15	15	15		75
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x			15	20	20		20	75
Offermann	Christina	Sportlich Team Bornheim		x		15	15	15	15	15	75
Restle	Martin	Bonn	x		15	15	20			20	70
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	15	15		15	70
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10	10	15	15	70
Brand	Svenja	Köln		x	15	15	15	15		10	70
Schiffers	Bernhard	LG Laacher See	x			10	20	20	20		70
Wolscht	Markus	LG Laacher See	x			15	15	20		20	70
Alda	Sascha	LT Ennert	x		15	10	15	10		20	70
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	15	15	15		70
Endepohls-Ulpe	Martina	SV Rot-Weiß Röttgen		x		15	15	15	10	15	70
Wülfing	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15	15	15		10	15	70
Heift	Silvia	TV Venusberg		x		15	15	20		20	70
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		15	15		15	10	15	70
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	10		15	20	65
Offermann	Markus	Bornheim	x		10	10	10	10	10	15	65
Kuhn	Nina	LT Hennef		x	10		15	15	10	15	65
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	10	20	15	10		10	65
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10	15	10	10	10	65
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10		10	15	15	15	65
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	15	10	10	65
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15	10	10	15	15		65
Schenkelberg	Kiwi	Sportlich Team Bornheim		x	15	10		15	10	15	65
Walter	Alexander	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		10	15	15	65
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	10	10	10	10	65
Esau	Ellen	Tri Power Hennef		x	10		15	15	10	15	65
Stillger	Antje	Absolute Laufladen Bonn		x	20		10	15	15		60
Büchner	Andrea	Alfter		x	10	10	10	10	10	10	60
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10	10	10	10	10	60
Piclum	Jens	Alfter	x			15	15		15	15	60
Schuth	Sandra	Bonn		x	15		15	20		10	60
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		15	15		15	60
Dyrks	Ralf	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15		15	15		15	60
Karger	Jörg	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x			15	15	15		15	60
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	15	15		10	10	60
Müller	Mathias	Köln	x		10	15	15	10		10	60
Wiebecke	Matthias	Kuhnhöfen	x		20	20				20	60
Große	Ulrike	LG Laacher See		x		15	15	15		15	60
Weller	Robert	LT Ennert	x		10	10	10	10	10	10	60
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10		10	10	15	15	60
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	15	15	10		10	60
Kampen	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	10	10	10	10	10	10	60
Steuernagel	Andrea	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15		15	15		15	60
Jung	Steffi	Team beVegt.de		x	15	15	30				60
Clever	Frank	Team BMW plus	x		10		15	15	10	10	60

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Rupprecht	Theresia	TSV Weiss		x	15	15	20	10			60
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x			15	15	10	10	10	60
King	Abu	Alfter	x		15	15		10		15	55
Meffert	Heiko	Bornheim	x		20			10	15	10	55
Schultz	Andreas	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		15		10	15		15	55
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15		15	10		15	55
Homann	Jochen	Dottendorf	x		15	15	15	10			55
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x			15		15	10	15	55
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x			10	15	15		15	55
Krämer	Andreas	Köln	x		15	10	10	10	10		55
Scholz	Stefan	Köln	x		15	10	10	10		10	55
Jahnz	Klaus	LG Laacher See	x		10	20		15	10		55
Massion	Anita	LG Laacher See		x	15			20	20		55
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10	15	10	10	10	55
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10	15	10	10	10	55
Heller	Hans-Peter	MST Laufpoint	x		10	10	10	15		10	55
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10	10	15		10	55
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		15	15		15		10	55
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10	10		10	10	50
Hornig	Ullrich	Alfter	x		10	10	10	10		10	50
Picum	Nicole	Alfter		x	10	10	10		10	10	50
Rosenkranz	Rita	Alfter		x	10	10	10		10	10	50
Koch	Heike	ASV Wesseling		x		10	10	10	10	10	50
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10	10	10		10	50
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10	10	10		10	50
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10	10		10	10	10	50
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10	10		10	10	50
Jürgens	Bernd	Die Lehrläufer:innen Alfter	x			10	10	10	10	10	50
Zimmer	Jasmin	Die Lehrläufer:innen Alfter		x	10		10	10	10	10	50
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10	10	10	10		50
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10		10	10	50
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10		10	50
Baddatk	Uta	GTV Bonn		x	10	10			15	15	50
Court	Heike	LG Laacher See		x			15	20		15	50
Hoppe	Gabriela	Melpomene Bonn		x	10	10	10	10		10	50
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10	10	10		10	50
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10	10	10		10	50
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x		10		10	15		15	50
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10	15	15			50
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x			15	20	15		50
Schäfer	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	20			50
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10		10	10	10	50
Junker	Karsten	Alfter	x		15	15	15				45
Rudolph	Artur	Bonn	x			15	15			15	45
Liebig	Dieter	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x				15	15		15	45
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		15	15			45
Meller	Valina	Die Grauen Burggeister		x	10		15			20	45
Kohlschütter	Peter	LC Weilerswist	x			15	10	10		10	45
Kolligs	Hermann	LG Laacher See	x		10		10	15	10		45
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x	15		15	15			45
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15			15		45
Volmer	Imke	SSF Bonn		x		15	10	10	10		45
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x		10	10	10		10	40
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10	10			10	40
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10			10	40
Schmidt	Gabi	Bornheim		x		10	10	10		10	40
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		15	10			40
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10	10	10	10			40

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		15	10	15			40
Waldorf	Elisabeth	LG Laacher See		x	10	10		10	10		40
Siemssen	Bettina	Melpomene Bonn		x		10	10		10	10	40
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x		10	15		15		40
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x		15	15		10			40
Kausch	Martin	Rheinbach	x			10	10	10		10	40
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10			10	10	10	40
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10		10	40
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		15	15			10		40
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x	10			10	10	10	40
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10		10		10	40
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10		10		10	40
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10		10		10	40
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	10	10	10			10	40
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10	10	10	10			40
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10			40
Barreto-Pohlen	Josef	Waldbröhl	x		10	10	10	10			40
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x			10	10	15			35
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35						35
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15		10	10			35
Zidek	Laura	Köln		x		10	15	10			35
Münzel	Christiane	LG Laacher See		x				10	10	15	35
Rüb	Michael	LG Laacher See	x					10	10	15	35
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10		15	10			35
Berens	Marion	Wesseling		x	10	10	15				35
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		x		10		10		10	30
Engels	Patricia	Bornheim		x		10	10	10			30
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15	15					30
Menden	Ursula	LC Weilerswist		x			10	10		10	30
Menden	Wilfried	LC Weilerswist	x				10	10		10	30
Massion	Joachim	LG Laacher See	x		10			10	10		30
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10		10			10	30
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x	10	10	10				30
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10			10		10	30
Luxem	Jason	LG Laacher See	x					10	15		25
Reuter	Manfred	Sportlich Team Bornheim	x		15			10			25
Müller	Thomas	Turbine Adendorf	x		25						25
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10		10				20
Sobotta	Lothar	Brühler TV 1879	x		10	10					20
Lichteblau	Silke	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x				20			20
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10					20
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger		x	10					10	20
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10					10	20
Weller	Gerti	MST Laufpoint		x	10	10					20
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10		10				20
Wagner	Erwin	Selbstläufer Altenahr	x				20				20
Bausen	Julia	Sinzig		x	20						20
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10			10			20
Wetzel	Ute	Sportlich Team Bornheim		x	10		10				20
Zenk	Inga	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Zenk	Jonte	Sportlich Team Bornheim	x		10	10					20
Klick	Annette	Turbine Adendorf		x	20						20
Diehr	Uwe	ASV Wesseling	x							10	10
Engelbart	Paul	Bonn	x		10						10
Treude	Melanie	Bornheim		x		10					10
Klindworth	Dirk	Sonntagsbrötchen	x		10						10
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		10						10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Hagmann	Stephanie	Sportlich Team Bornheim		x			10				10
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Johanna	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10						10
Rochow	Lars	St. Augustin	x		10						10
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10						10
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10						10
Sieburg	Yannick	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x								