Km-Leistung - Serienteilnehmer Gäste

Winterlaufserie 2026/2027

					Tages-km						Gesamt
Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Km
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		30						30
Jung	Steffi	Team beVegt.de		x	30						30
Schwier	Sarah	Bonn		x	25						25
Schwarz	Heiko	Sinzig	x		25						25
Darscheid	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		25						25
Grömping	Luke	Sportlich Team Bornheim	x		25						25
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		25						25
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		25						25
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		25						25
King	Abu	Alfter	x		20						20
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20						20
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x		20						20
Groß	Robert	Bonn	x		20						20
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		20						20
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	20						20
Hartmann	Stephanie	Sportlich Team Bornheim		x	20						20
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	20						20
Schäfer	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		20						20
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20						20
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20						20
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x		20						20
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		20						20
Hörstemeier	Stefan	TV Witzhelden	x		20						20
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		15						15
Heß	Alexander	Alfter	x		15						15
Minnich	Alexander	Alfter	x		15						15
Klotz	Diana	Bonn		x	15						15
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	15						15
Meller	Valina	Die Grauen Burggeister		x	15						15
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		15						15
Schick	Irene	Erftstadt		x	15						15
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		15						15
Born	Heike	LG Laacher See		x	15						15
Göhring	Egon	LG Laacher See	x		15						15
Höbner	Andrea	LG Laacher See		x	15						15
Höbner	Markus	LG Laacher See	x		15						15
Kolligs	Hermann	LG Laacher See	x		15						15
Kreußel	Ariane	LG Laacher See		x	15						15
Münz	Michael	LG Laacher See	x		15						15
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x		15						15
Wolscht	Markus	LG Laacher See	x		15						15
Alda	Sascha	LT Ennert	x		15						15
Straus	Matthias	Meckenheim	x		15						15
Straus	Nicole	Meckenheim		x	15						15
Schmitz	Timo	Merten	x		15						15
Kausch	Martin	Rheinbach	x		15						15
Böcker	Thorsten	Rheinbreitbach	x		15						15
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x	15						15
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		15						15

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km 1.	2.	3.	4.	5.	6.	Gesamt Km
Kohl	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Offermann	Christina	Sportlich Team Bornheim		x	15						15
Zenk	Jonte	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15						15
Currlin	Yvonne	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Endepohls-Ulpe	Martina	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Knaus	Harry	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15						15
Staats	Karin	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Staatz	Rüdiger	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15						15
Steuernagel	Andrea	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Ulpe	Alex	SV Rot-Weiß Röttgen	x		15						15
Wülfing	Birgitt von	SV Rot-Weiß Röttgen		x	15						15
Bock	Jeanine	Alfter		x	10						10
Domjahn	René	Alfter	x		10						10
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10						10
Junker	Karsten	Alfter	x		10						10
Rosenkranz	Rita	Alfter		x	10						10
Schnur	Claudia	Alfter		x	10						10
Schnur	Michael	Alfter	x		10						10
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10						10
Steinkemper	Jan	Alfter	x		10						10
Vögle	Theresa	Alfter		x	10						10
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x	10						10
Debald	Volker	ASV Wesseling	x		10						10
Diehr	Uwe	ASV Wesseling	x		10						10
Koch	Heike	ASV Wesseling		x	10						10
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x	10						10
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10						10
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10						10
Blömeke	Philip	Bonn	x		10						10
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10						10
Henscheid	Thomas	Bonn	x		10						10
Jung	Lars	Bonn	x		10						10
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10						10
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10						10
Scherer	Christian	Bonn	x		10						10
Schuth	Sandra	Bonn		x	10						10
Becker	Alexander	Bornheim	x		10						10
Brandenburg	Herbert	Bornheim	x		10						10
Brandenburg	Ute	Bornheim		x	10						10
Engels	Patricia	Bornheim		x	10						10
Offermann	Markus	Bornheim	x		10						10
Quauke	Andreas	Bornheim	x		10						10
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	10						10
Dyrks	Ralf	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10						10
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10						10
Karger	Jörg	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10						10
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10						10
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Homann	Jochen	Dottendorf	x		10						10
Wiluda	Meike	Endenich		x	10						10
Schenk	Alexander	Erftstadt	x		10						10
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x		10						10
Regh	Marlene	Euskirchen		x	10						10
Regh	Verena	Euskirchen		x	10						10
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10						10
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10						10

					Tages-km						Gesamt
Name	**Vorname**	**Verein / Ort**	**M**	**W**	**1.**	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**	**Km**
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10						**10**
Hanfeld	Mareike	Godesberger Turnverein		x	10						**10**
Baddack	Uta	GTV Bonn		x	10						**10**
Niefanger	Veronika	Hersel		x	10						**10**
Weller	Laura	Kerpen		x	10						**10**
Bäumgen	Timo	Köln	x		10						**10**
Krämer	Andreas	Köln	x		10						**10**
Scholz	Stefan	Köln	x		10						**10**
Zidek	Laura	Köln		x	10						**10**
Stöberl	Ralf	Köln läuft mit	x		10						**10**
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10						**10**
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		10						**10**
Monschauer	Bärbel	LG Laacher See		x	10						**10**
Monschauer	Frank	LG Laacher See	x		10						**10**
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger		x	10						**10**
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10						**10**
Schmertmann	Leo	LT Siebengebirge	x		10						**10**
Schmertmann	Sylvia	LT Siebengebirge		x	10						**10**
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10						**10**
Fuß	Hans-Peter	Rot-Weiß Dünstekoven	x		10						**10**
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10						**10**
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10						**10**
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10						**10**
Jeandree	Petra	Selbstläufer Altenahr		x	10						**10**
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		10						**10**
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10						**10**
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x	10						**10**
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x	10						**10**
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		10						**10**
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10						**10**
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		10						**10**
Zenk	Inga	Sportlich Team Bornheim		x	10						**10**
Düpre	Roman	SSF Bonn	x		10						**10**
Hassel	Alexandra	SSF Bonn		x	10						**10**
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10						**10**
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10						**10**
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10						**10**
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10						**10**
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	10						**10**
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10						**10**
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x		10						**10**
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10						**10**
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		10						**10**
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10						**10**
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10						**10**
Blum	Heike	Waldorf		x	10						**10**
Büchner	Andrea	Alfter		x	5						**5**
Naumann	Helmut	LT Spich	x		2						**2**
Göddertz	Marlene	Bonn		x							
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x								

					Tages-km						Gesamt
Name	**Vorname**	**Verein / Ort**	**M**	**W**	**1.**	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**	**Km**

					Tages-km						Gesamt
Name	**Vorname**	**Verein / Ort**	**M**	**W**	**1.**	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**	**Km**