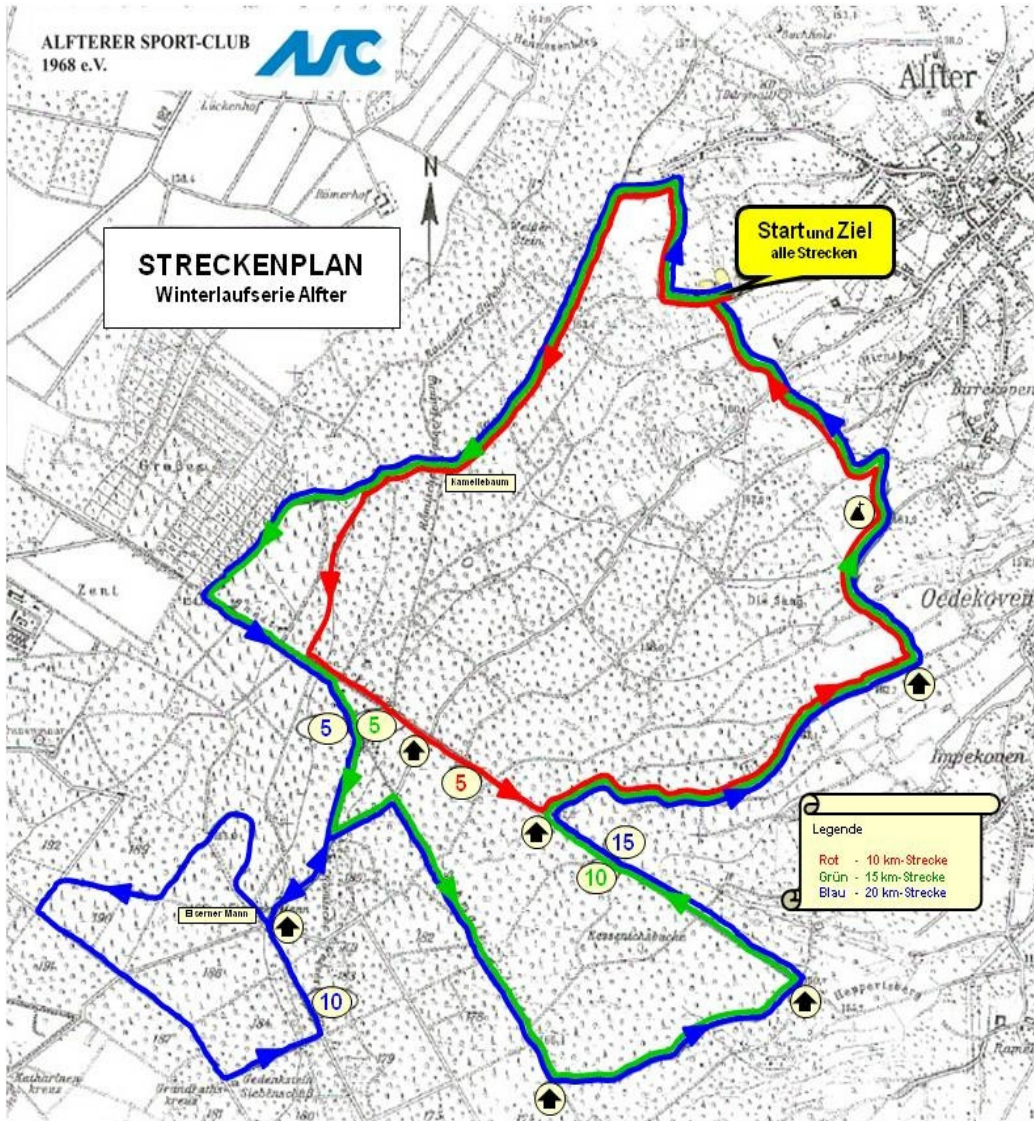


Streckenplan 10 / 15 / 20 km



Alfterer Sport-Club
1968 e.V.



49. Winterlaufserie Alfter 2022 / 2023



mit Walken
und Nordic Walken

**Kommt zur Winterserie
und macht mit**

**im Frühling seid Ihr
richtig fit**

6. November 2022
27. November 2022
4. Dezember 2022
18. Dezember 2022
8. Januar 2023
22. Januar 2023

www.alfterer-sc.de

Unsere Veranstaltung ist kein Wettkampf, aber eine ideale Winterüberbrückung in familiärer Umgebung für Hobbysportler und Wettkämpfer. Rund 700 Teilnehmer genießen das jährlich.

Rundstrecken Originell markierte Waldwege im Naturpark Kottenforst, verkehrsfrei und eben. Die Strecken können beliebig in Kombination auch mehrfach zurückgelegt werden.

QR-Code
(für Smartphones)



6 Termine

6. November 2022
27. November 2022
4. Dezember 2022
18. Dezember 2022
8. Januar 2023
22. Januar 2023

Start und Ziel Sportplatz in Alfter, Strangheidgesweg 100, im Ort den Schildern „Volkslauf“ oder „Sportplatz“ folgen.

Startzeiten **Ab 8:00 Uhr** Startzeit beliebig, kein gemeinsamer Start.

Zielschluss **13:00 Uhr**

Anmeldung Am Veranstaltungstag, **keine Voranmeldung**. Beginn der **Serienteilnahme** auch ab beliebigem Folgetermin möglich.

Ergebnisse Km-Leistungen und Rundenzeiten der Serien- und Tages-Teilnehmer werden auf einer Startkarte dokumentiert. Zusätzlich werden Km-Leistungen der Serienteilnehmer nach jedem Serientag als **Einzel- und Teamwertung** (Verein/Lauftreff) im Internet veröffentlicht.

Startgeld Gesamte Serie (mit Urkunde) **20 €**
Tageskarte **5 €**

Bei späterem Umstieg von Tagesmeldung(en) zur Serie werden die bis dahin gezahlten Startgelder verrechnet.

Auszeichnung Urkunde für Serienteilnehmer; Angabe der Gesamt-km. **Sonderpreis** für die **höchste Km-Leistung** eines Vereins/Lauftreff-Teams.

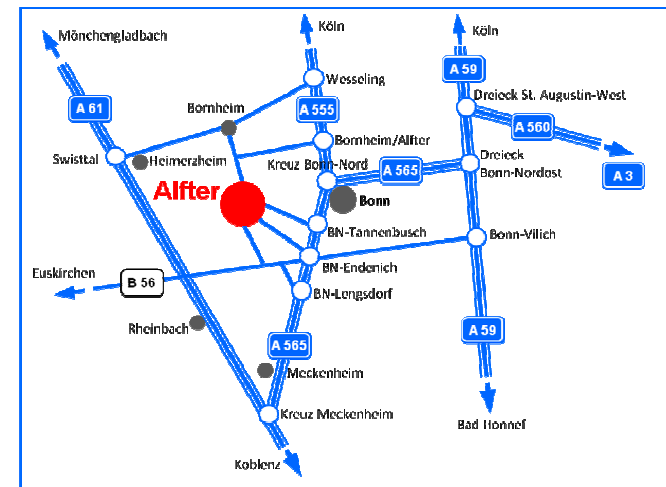
Duschen Sind direkt neben den Umkleieräumen vorhanden.

Verpflegung An Start und Ziel Tee kostenlos; sonstige Getränke, Kuchen, Würstchen etc. zu moderaten Preisen. **Keine Verpflegung auf der Strecke.**

Versicherung für Mitglieder eines dem LSB NRW angeschlossenen Vereines im Rahmen der Sporthilfe NRW e.V., für Vereinslose im Rahmen eines vom Alfterer SC bei der ARAG abgeschlossenen Nichtmitglieder-Vertrags.

Wetter Einzelterminabsage bei Gesundheitsgefährdung bleibt vorbehalten.

Anfahrt Ab Bonn und Köln U-Bahn Linie 18 und 68, ab Bonn-Duisdorf mit dem Bus 843, mit dem PKW über A59/A565, A61, A555 und B56.



Navi- Zieleingabe 53347 Alfter, Strangheidgesweg 100

Auskünfte Lothar Dahms Tel. 02233 401752
Mobil 0178 7772296
Mail winterlaufserie@alfterer-sc.de
Internet www.alfterer-sc.de